



MEET YOUR HEALTH Instagram写真投稿キャンペーン

期間：2022年10月26日（水）～2022年12月4日（日）

Instagram でハッシュタグ #ヘルシガ部 と5つのテーマ（#食、#動、#休、#美、#笑）の中からひとつを付けて投稿するだけ！

参加方法

01



「ヘルシガ部」のアカウントを
フォローする @kenkoshiga

参加方法

02



「あなたらしいヘルシー」を撮影

参加方法

03



① #ヘルシガ部
② #食 #動 #休 #美 #笑 (どれか1つ)
+②のタグをつけてInstagramにアップ！

※注意：②を2つ以上つけた場合は各賞対象外となります。

グランプリの方にはテーマにちなんだ賞品をプレゼント！
それ以外の方にも抽選で滋賀のちょっと良いものプレゼントします。



キャンペーンページは
こちらから↓



主催：滋賀県健康医療福祉部
健康寿命推進課健康しが企画室