

協会けんぽ滋賀支部は、「健康経営®」※に取り組む事業所様を応援します

健康経営を始めましょう！

従業員の健康増進は新しい経営戦略です

健康経営とは、従業員の健康を経営上の財産と捉え、積極的に従業員の健康づくりをサポートすることで企業の成長を目指す経営スタイルのことです。※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

業績向上
成長する企業へ



目指すは滋賀の繁栄！
イメージキャラクター 石田三成

組織の
活性化
(生産性の向上)

従業員の
健康増進
(従業員の活力向上)

対外的
イメージアップ
(企業価値の向上)

参加費
無料

健康経営セミナー 基礎編

健康経営に関心のある・取り組みを始めたい企業の経営者ならびに担当者におすすめのセミナーです

開催
日時

2023年12月8日(金)
10:30~12:00

共催

全国健康保険協会 滋賀支部
大津市梅林1-3-10 滋賀ビル3F
TEL:077-522-1099(代表)

アクサ生命保険株式会社 京滋支社
京都市中京区烏丸通御池上ル二条殿町538
ヤサカ烏丸御池ビル3F
TEL:075-229-6117 FAX:075-255-1130

参加
方法

オンラインによるライブ・セミナーです。

参加ご希望の方は、下記よりお申込みください。
*Microsoft Teams会議

後援

滋賀県
滋賀県商工会議所連合会

第1部

「健康経営を理解する」

- 健康経営とは
- 健康経営のメリット
- 健康経営の進め方
- 健康経営優良法人
- 健康経営の実践例



講師

(有)ピージェイハーベスト 代表取締役
社会保険労務士・CFP
健康経営エキスパートアドバイザー
沖倉 功能氏

第2部

「協会けんぽの取り組みについて」

- 協会けんぽの概要・特徴
- コラボヘルスの推進
- 健康宣言事業について
- 協会けんぽによるサポート

「滋賀県の取り組みについて」

「アクサ生命の取り組みについて」

健康経営アクサ式

- 健康経営のPDCAサイクル《中心的な3つのサポート》
- 健康習慣アンケートの実施
- 従業員への健康経営セミナーの開催

応募方法(参加方法) PC・スマートフォンで簡単申込

下記URLから、もしくはQRコードを読み取っていただき、必要事項を入力の上お申し込みください。後日、ご登録いただいたE-mailアドレスに、視聴方法と招待メールをお送りいたします。

<https://forms.office.com/e/2aXm8ARqsB>



【個人情報の利用目的】 全国健康保険協会滋賀支部は、ご記入いただきました情報を、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。アクサ生命保険株式会社においては、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。

A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理 C) その他保険に関連・付随する業務

※当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

AXA-C-231020-1

健康アクション宣言

から、健康経営を始めましょう!

従業員の健康増進は新しい経営戦略です

健康経営とは、従業員の健康を経営上の財産と捉え、積極的に従業員の健康づくりをサポートすることで企業の成長を目指す経営スタイルのことです。※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

1

まずは、協会けんぽの健康アクション宣言にエントリーしましょう

健康アクション宣言は、事業所全体で「健康づくり」に取り組むことを事業主の皆様に宣言いただき、その取り組みを協会けんぽがサポートする仕組みとなっています。エントリーは無料で、カンタンにできます。まずは健康アクション宣言へエントリーしてみましょう!

＜＜＜＜ エントリーについてのお問合せは協会けんぽ滋賀支部まで

健康アクション宣言にエントリーいただいた事業所様には、「宣言証」をお送りします。受付などに掲示して、内外にPRしましょう。協会けんぽのホームページにも事業所名を掲載します。



2

協会けんぽのサポートを受けて従業員の健康づくりに取り組みましょう

滋賀支部では「健康アクション宣言」事業所様への様々なサポートメニューをご用意しています!

無料 事業所の健康状態を確認できる「 事業所カルテ 」や「 健康づくりに役立つ情報誌 」を定期的にお届けします。 	補助 被保険者の方の 生活習慣病予防健診費用 の一部を補助しています。	無料 健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された40歳~74歳の被保険者の方は、 保健師・管理栄養士等 による 特定保健指導 を実施します。
無料 健康経営優良法人認定制度や、健康づくりの取組事例などをご案内する「 健康経営セミナー 」を開催しています。  過去の健康経営セミナーを配信しています。 滋賀支部YouTubeチャンネル	無料 優れた健康づくりを実践されている事業所様の 取組事例をまとめた冊子 をご提供しています。  健康経営事例集ダウンロード版はこちら 	無料 事業所内での健康づくりに役立つ 健康教室 や、 健康測定機器 の貸出を行っています。  健康教室  健康測定機器貸出

他にも健康アクション宣言事業所様向けサポート拡大中です!

健康経営優良法人認定制度以外にも顕彰制度があります

協会けんぽ滋賀支部では、健康アクション宣言にエントリーされた事業所の中から、協会けんぽの評価項目をクリアされた事業所様を「**健康づくり優良事業所**」として表彰しています。また、**滋賀県健康寿命延伸プロジェクト表彰**においての評価項目にも沿った内容となっていますので、健康アクション宣言の取組内容が進めば、滋賀県の表彰制度にもご応募いただけます。



全国健康保険協会 滋賀支部
協会けんぽ