

# 職場の健康づくり 取り組み **事例集** case studies



滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ

## 昭和電工マテリアルズ株式会社 彦根事業所



“健康にじいる委員会”のみなさん

### 【健康活動の効果】

- ・ストレスチェックの総合健康リスク、喫煙率 年々減少傾向
- ・一般健康診断の有所見率は低位でかつ減少傾向
- ・定期健康診断受診率 100%継続中
- ・2020年1月～メンタルダウン休職者ゼロ  
～従業員の健康意識を高め、自ら健康行動をとること  
で、ワーク・エンゲージメントの向上に繋がられるよう活動を推進します！！～

## 株式会社ケーエスケー 滋賀支店、長浜支店、近江八幡支店



“ケーエスケー”のみなさん

### 【健康活動の効果】

- ・社員やその家族のために始めたがん検診受診勧奨であるが、現在は周囲への啓発活動の推進も含めて継続している。
- ・胃がん検診と大腸がん検診の受診率が70～80%に改善。

- 令和3年度 企画・事業者部門 最優秀賞受賞企業紹介
- 滋賀県初！抱え上げない介護推進事業所を決定！

滋賀県「健康いきいき21」地域・職域連携推進会議

滋賀県医師会、滋賀県歯科医師会、滋賀県薬剤師会、滋賀県栄養士会、滋賀県健康推進員団体連絡協議会、滋賀産業保健総合支援センター、滋賀県商工会議所連合会、滋賀県商工会連合会、滋賀県中小企業団体中央会、健康保険組合連合会滋賀連合会、全国健康保険協会滋賀支部、滋賀県後期高齢者医療広域連合、立命館大学、株式会社平和堂、滋賀労働局、滋賀県市町保健師協議会、滋賀県保健所長会、滋賀県順不同





## 協会けんぽ滋賀支部に加入の事業所様へ

### 健康アクション宣言にエントリーしましょう!

今求められるのは「健康や働き方に配慮している会社」です。対外的イメージアップのためにも、事業所全体で健康づくりを始めましょう！  
協会けんぽ滋賀支部では、健康づくりに取り組みやすいよう、「健康アクション宣言」を通して様々なサポートを行っています。

**STEP 01**



エントリーシート  
を記入

**STEP 02**



滋賀支部へ提出

**STEP 03**



健康づくりスタート!

「健康アクション宣言」  
詳細はこちらから！  
エントリーシートも  
ダウンロードいただけます



滋賀支部の様々な  
健康づくりのサポートが  
無料で受けられます!



全国健康保険協会 滋賀支部  
協会けんぽ

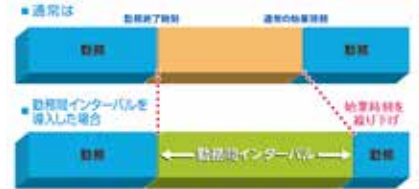
☎077-522-1099(代表)

## 勤務間インターバルって何?!

「勤務間インターバル」は、勤務終了後、一定時間以上の「休息时间」を設けることで、働く方の生活時間や睡眠時間を確保することが事業主の努力義務として規定されています。  
一定の休息時間を確保することで、労働者が十分な生活時間や睡眠時間を確保することができ、ワーク・ライフ・バランスを保ちながら働き続けることができるようになりますと考えられています。  
「勤務間インターバル」は、働き方の見直しのための他の取組みとあわせて実施することで一層効果が上がると考えられ、健康やワーク・ライフ・バランスの確保策として今後の動向が注目されています。

### ご相談は

滋賀労働局  
雇用環境・均等室まで  
☎077-523-1190



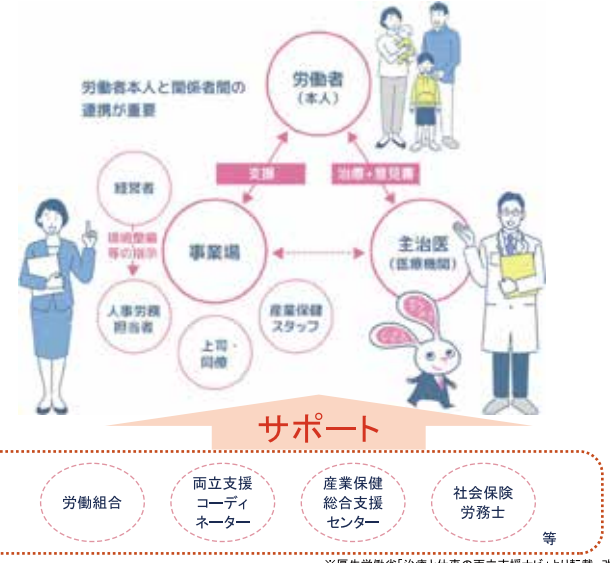
## 治療と仕事の両立支援とは…

病気を抱えながらも働く意欲のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療を理由として仕事の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら働き続けられる社会を目指す取り組みを『治療と仕事の両立支援』と言います。  
事業者の皆様、病気になっても働ける職場の実現に向け、取組をお願いします。

### 事業者のメリット


- 労働者の「健康確保」の推進
- 継続的な人材の確保・定着
- 労働者のモチベーション・生産性の向上
- 「健康経営」「社会的責任」の実現
- ワークライフバランスの推進など

滋賀産業保健総合支援センター  
TEL 077-510-0770



※厚生労働省「治療と仕事の両立支援ナビ」より転載、改変

## 滋賀県内の中小企業、働き盛り世代を支えるための窓口

種類	機関
労働関係法令に関すること (産業安全・労働衛生・労災防止に関すること等)	滋賀労働局健康安全課(077-522-6650) 労働基準監督署：大津、東近江、彦根
経営上の課題に関する相談 (金融・税務・経営・労務等)	滋賀県商工会議所連合会(7か所) <a href="https://shigaccci.com/">https://shigaccci.com/</a> 滋賀県商工会連合会(18か所) <a href="https://www.shigasci.net/">https://www.shigasci.net/</a> お近くの商工会議所・商工会へ お問い合わせください。
事業協同組合等を通じた中小企業・小規模事業者の支援	滋賀県中小企業団体中央会(077-511-1430)
産業保健関係者に対する相談、研修、情報提供 小規模事業所への支援	滋賀産業保健総合支援センター(077-510-0770) 地域産業保健センター：大津、近江八幡、彦根、湖北
健康宣言に関すること 事業所における健診・がん検診・保健指導等	医療保険者(協会けんぽ、健保組合等) 保険証に記載される加入健康保険にお問い合わせください
働き方改革関連法に関する相談、労働時間管理等	滋賀働き方改革推進支援センター 厚生労働省委託事業(0120-100-227) ※土日祝日行政の休日を除く 9:00~17:00
事業所の自主的な安全衛生活動の具体的な支援	中央労働災害防止協会 詳しくは[中防災]検索 近畿安全衛生サービスセンター(06-6448-3450)
こころの不調に対する個別相談 (働く方、ご家族、事業者の方等)	こころの耳(働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト)：厚生労働省 「こころのサポートしが」LINE相談：滋賀県 
地域における健康づくり・生活習慣病予防 (健康教室・健診等)に関すること	・滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課(077-528-3651) ・滋賀県健康福祉事務所(保健所)：6か所 ・大津市保健所保健総務課地域保健推進室(077-522-6755) ・各市町健康づくり担当課