

# 「滋賀らしい健康」 マンダラシート

野菜	減塩	食育	BIWA-TEKU	ビワイチ	ご当地体操	健診受診	ウェアラブル 端末/アプリ	見える化
朝食	食	美味しさ	地域 プロスポーツ	運動	ご当地 マラソン 大会	医療資源の 充実	セルフケア	禁煙支援 ・防煙教育
滋賀めし	発酵	地産地消	気軽に運動 できる環境	習慣化	eスポーツ	レジリエンス を鍛える	PHR	未病対策
CO <sub>2</sub> ネットゼロ	MLGs	びわ湖の日	食	運動	セルフケア	睡眠	メンタル ヘルス	WLB
クアオルト	自然環境	やまの健康	自然環境	滋賀 らしい 健康	こころ	笑い	こころ	ヨガ・ ストレッチ
生物多様性	エコツーリズム (びわたび)	農業遺産	県民性・ 伝統文化	つながり	生きがい	芸術鑑賞	旅行	自分時間
三方よし	住民自治	共生社会	居場所 づくり	ソーシャル キャピタル	SNS	ボランティア	生涯学習	多様な 働き方
伝統工芸 地場産業	県民性・ 伝統文化	利他の こころ	サード プレイス	つながり	コーディネーター	趣味・特技	生きがい	美しさ
祭り	アール・ ブリュット	ソーシャル ビジネス	ゆるやかな つながり	交流人口 関係人口	移動手段	社会貢献	収入が あること	ウィッシュ リスト