

令和4年度「健康しが」活動創出支援事業活動成果報告：伊吹くらしのやくそう倶楽部

<p>どのような団体と連携して活動を実施したか (具体的な団体名も発表してください)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・滋賀県田園振興課 棚田ボランティア ・滋賀県森林政策課 「やまの健康」 ・米原市シティセールス課・びわ湖の素DMO ・長浜農業高校(ふるさと支え合いプロジェクト) ・薬膳料理よもぎ ・チーム一滴(森林整備ボランティアグループ) ・中谷鍼灸院 ・たねのしずく研究所(ティーシード研究所) ・茶の実オイル研究所・奈良県山添村 東豊ベース ・薬草「季久」(黒田末壽滋賀県立大学名誉教授)
<p>補助終了後どのように活動を継続しているか</p>	<ul style="list-style-type: none"> *夏原 Grant 助成金採択： テーマ「伊吹の薬草を未来につなぐ仕組みづくり」 *花博記念財団助成金事業採択： <ul style="list-style-type: none"> テーマ「棚田・里山生態系の立役者、ポリネーターを守る！」 *環境省里地里山モニタリングサイト1000調査継続(6年目) *棚田ボランティア継続10年目(毎月開催棚田ボランティア・午後オプションイベント) <ul style="list-style-type: none"> ・薬草・ハーブガーデン整備 ・棚田の薬草調査(改訂版予定) ・無肥料無農薬栽培米、自家製麴を使った味噌作り、自然栽培梅の梅干し作り、梅シロップ作りなど実施中 *CO2ゼロ:4パーミル実践 <ul style="list-style-type: none"> ・簡易炭化器で炭作り・農地に炭を還元) ・土の菌を活かす不耕起農地作り *「10月7日(土)「水源の森オータムフェスタ」参加予定(「やまの健康」事業より) <ul style="list-style-type: none"> ・花バチハウス作りワークショップ ・薬草・ハーブの軟膏作り ・甘酒やハーブティなどの提供 ・玄米麺試食・マコモ茶試飲など計画中

県民の健康づくりにつながるニーズにどのように応えることができたか 「滋賀らしい健康」マングラシートの要素と活動



県民の健康づくりにつながるニーズにどのように応えることができたか 「滋賀らしい健康」マンガラシートの要素と活動



ハナバチハウス

ふるさと支え合い長浜農業高校とマコモ栽培



簡易炭化器で炭作り



薬膳料理ワークショップ



黒田先生によるハーブ植付



味噌作りワークショップ



ハーブを干す



ハーブティワークショップ