




就業プラスの「つながり」

公益社団法人大津市シルバー人材センター

- 
- ・ シルバー人材センターとは
 - ・ 大津市シルバー人材センターの概要
 - ・ 就業を通じた「つながり」
 - ・ ボランティア活動を通じた「つながり」
 - ・ 中長期経営事業計画の策定
 - ・ 就業プラスを通じた「つながり」
 - ・ まとめ

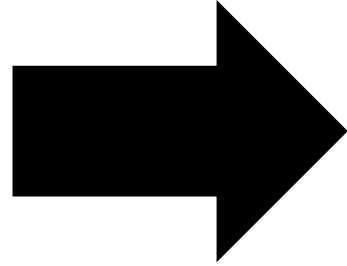
 シルバー人材センターとは

高齢者等の雇用の安定等に関する法律

(昭和46年法律第68号 昭和46年5月25日公布)

就業

ボランティア



高齢者の健康で
生きがいのある生活

地域社会の
福祉の向上と活性化

【高齢社会対策大綱(平成30年2月16日閣議決定)】

地域の日常生活に密着した仕事を提供するシルバー人材センター事業を推進する。

● 「滋賀らしい健康」マンダラシートとシルバー人材センターの目的

「滋賀らしい健康」マンダラシート

野菜	減塩	食育	BIWA-TEKU	ビワイチ	ご当地体探	健診受診	ウェアラブル 端末/アプリ	見える化
朝食	食	美味しさ	地域 プロスポーツ	運動	ご当地 マラソン 大会	医療資源の 充実	セルフケア	禁煙支援 ・防煙教育
滋賀めし	発酵	地産地消	気軽に運動 できる環境	習慣化	eスポーツ	レゾリエンス を鍛える	PHR	未病対策
CO ₂ ネットゼロ	MLGs	びわ湖の日	食	運動	セルフケア	睡眠	メンタル ヘルス	WLB
クアオルト	自然環境	やまの健康	自然環境	滋賀 らしい 健康	こころ	笑い	こころ	ヨガ・ ストレッチ
生物多様性	エコツーリズム (びわたみ)	農業遺産	県民性・ 伝統文化	つながり	生きがい	芸術鑑賞	旅行	自己
三方よし	住民自治	共生社会	居場所 づくり	ソーシャル キャピタル	SNS	ボランティア	生涯学習	多様な 働き方
伝統工芸 地場産業	県民性・ 伝統文化	利他の こころ	サード プレイス	つながり	コーディネーター	趣味・特技	生きがい	美しさ
祭り	アール・ ブリュット	ソーシャル ビジネス	ゆるやかな つながり	交流人口 関係人口	移動手段	社会貢献	収入が あること	ウィッシュ ユリスト





大津市シルバー人材センターの概要

公益社団法人

(平成23年9月1日認定)

請負

労働者派遣

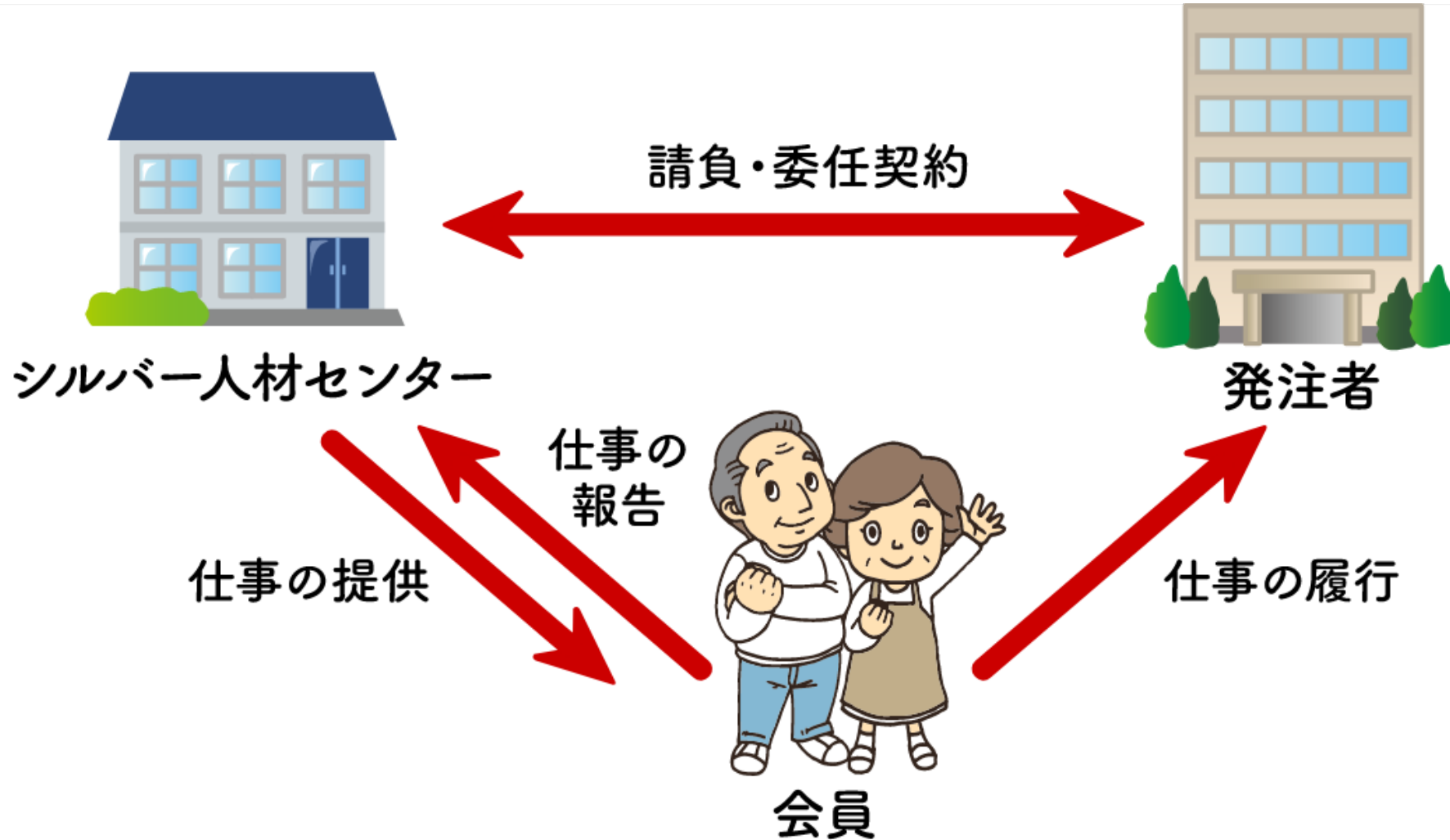
職業紹介

訪問介護

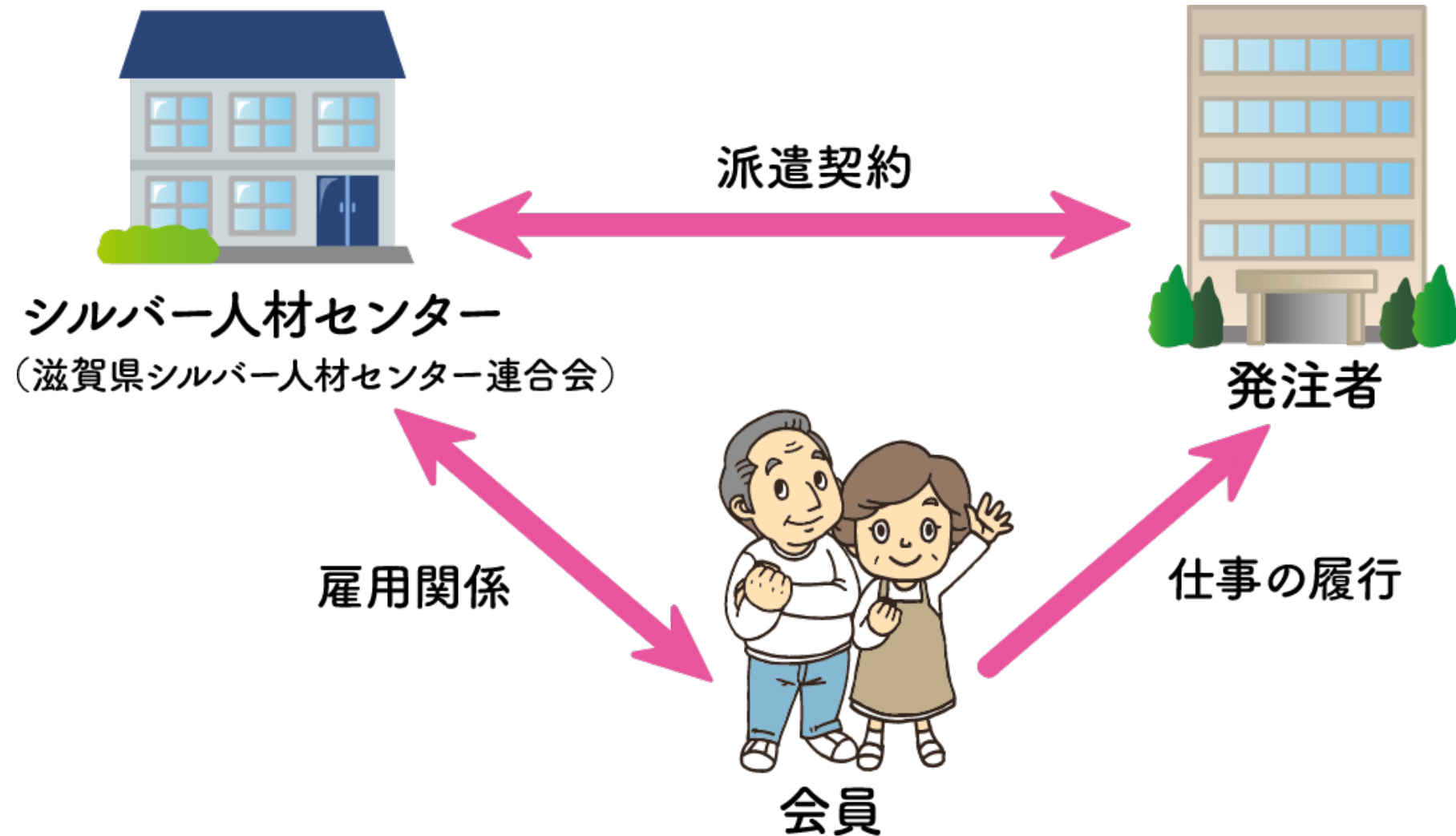
+

講習会の開催

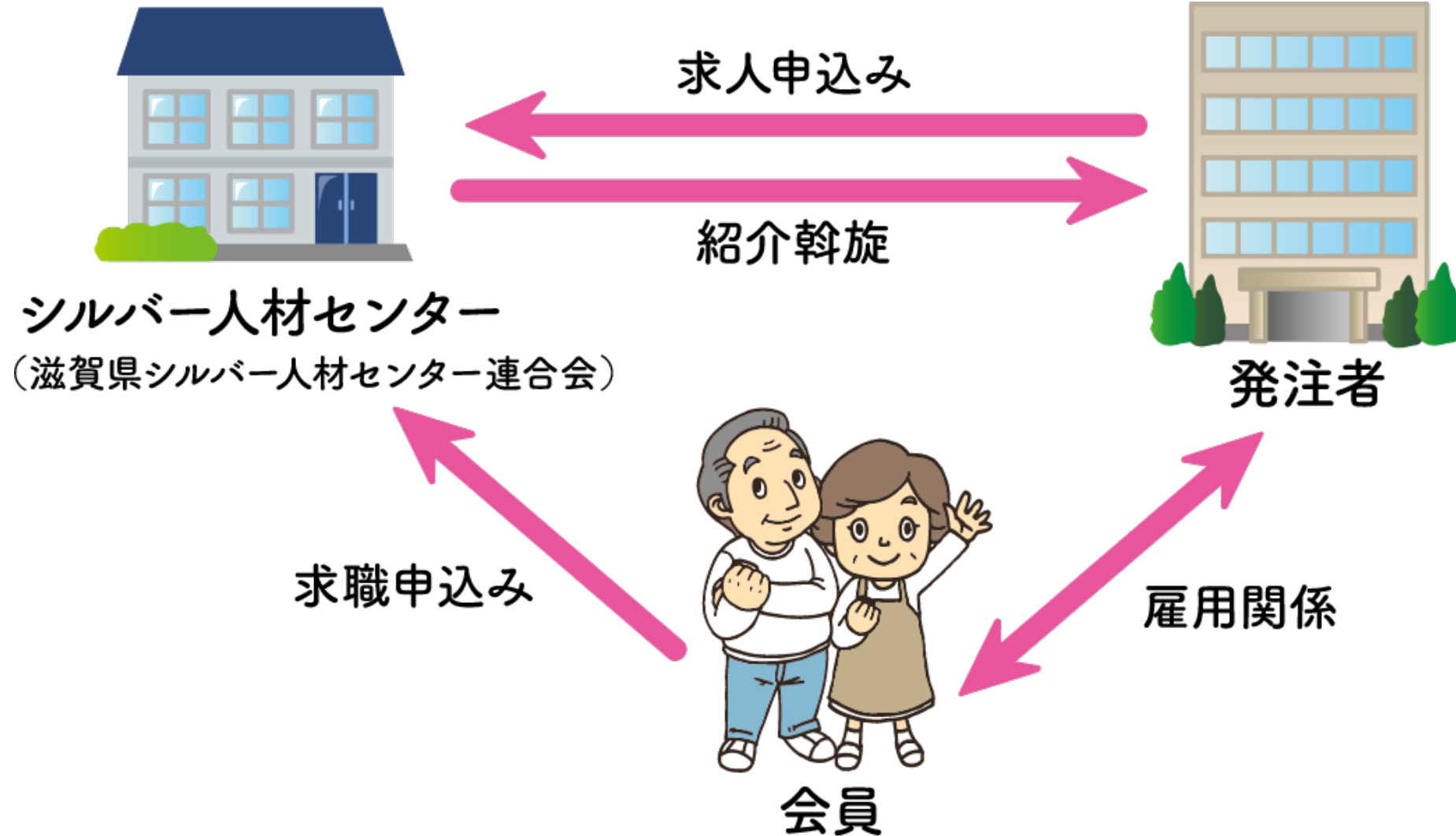
請負(雇用関係なし)



労働者派遣(雇用関係あり)



職業紹介(雇用関係あり)



令和5年12月現在の状況

	男性	女性	全体
会員数(人)	1,047	593	1,640
平均年齢(歳)	74.8	73.5	74.3
最高年齢(歳)	95	90	—

● 95歳男性の場合



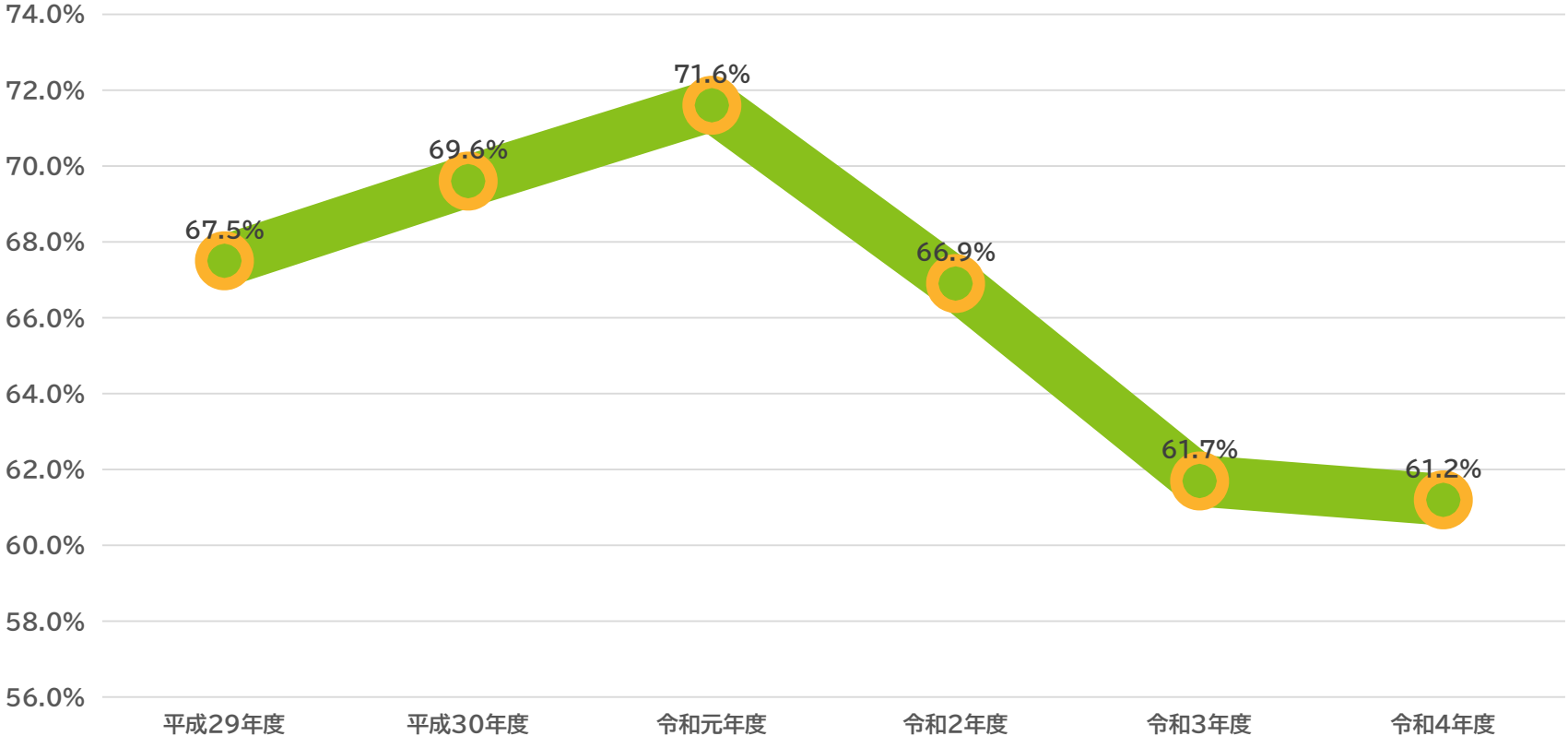
- 放置自転車の啓発
- 週1回程度
- 1回3時間

● 90歳女性の場合



- 賞状筆耕
- 1月30枚以上

就業率の推移



就業を通じた「つながり」

除草班

就業実人員
229人
(令和4年度)



剪定班

就業実人員
99人
(令和4年度)



職群班

班長・副班長は
会員の互選

就業を通じた「つながり」

訪問介護

就業実人員
88人
(令和4年度)



サービス提供回数
21,834回
(令和4年度)



職群班

班長は
福祉部会で選定

ボランティア活動を通じた「つながり」

地域委員会



委員長・副委員長は
地域会員の互選



令和4年度のボランティアの状況

- ・ 72回開催
- ・ 延703人参加

中長期経営事業計画の策定

コンセプト

『人生100年!! 笑って生きる』

計画期間

平成30年度から令和6年度(7ヶ年)

人生100年!! 笑って生きる

生涯現役で
がんばる
シルバー

顧客に喜ばれる
シルバー

健康
シルバー

Come Together



仲良し
シルバー

学べる
シルバー

考える
シルバー

● 計画策定以前

就業

ボランティア

+

● 計画策定以後

新たな就業

楽しみ

健康づくり

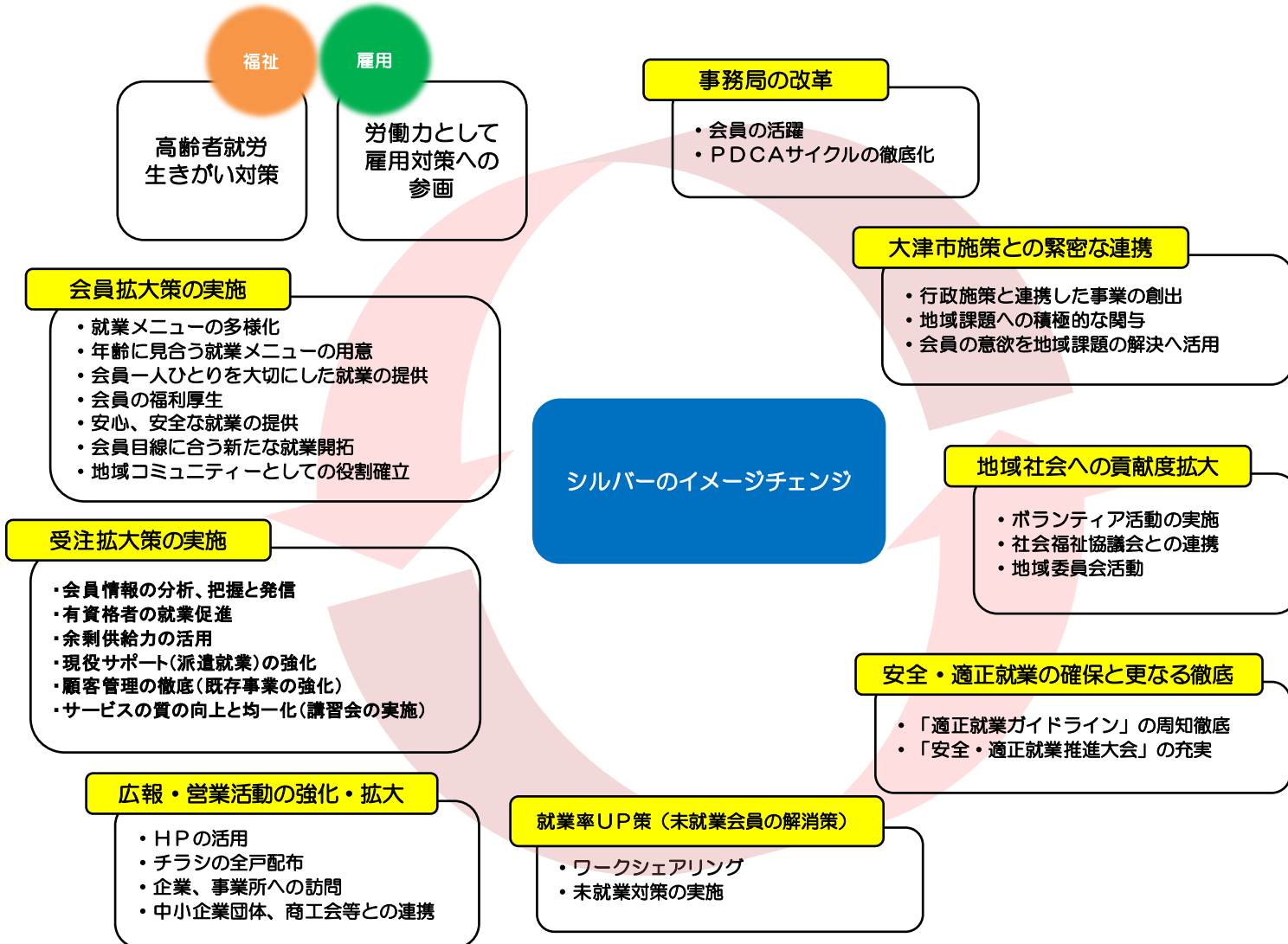
楽しみ

仲間づくり

人生100年!!
笑って生きる



中長期経営事業計画における課題解決のための8つ対策



- 会員拡大策の実施
- 受注拡大策の実施
- 広報・営業活動の強化・拡大
- 就業率UP策(未就業会員の解消策)
- 安全・適正就業の確保と更なる徹底
- 地域社会への貢献度拡大
- 大津市施策との緊密な連携
- 事務局の改革

『人生100年!! 笑って生きる』につながる6つのスローガン

スローガンのイメージ



- 生涯現役でがんばるシルバー
- 顧客に喜ばれるシルバー
- 健康シルバー
- 学べるシルバー
- 仲良しシルバー
- 考えるシルバー

就業プラスを通じた「つながり」

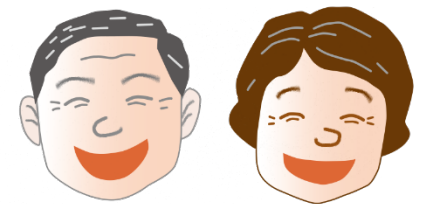
楽しみ

健康づくり

楽しみ

仲間づくり

人生100年!!
笑って生きる



● シルバーグラウンドゴルフ大会



参加申込者数

181名

・ 会員 59名

・ 一般 122名

グラウンドゴルフを通じた「つながり」

● Make 2nd Life 入会説明会の開催

新聞折込チラシ

(令和5年10月15日)

大津市全戸配布

- 健康増進
- もう一つの居場所
- 就業でお小遣い

Make 2nd Life 2023

シルバー入会フェア
10月21日(土)-22日(日)10:00~16:00
in ブランチ大津京 (大津市二本松 1-1・駐車場 3 時間無料)

健康増進
シルバー人材センターの活動で日頃の運動不足を補いませんか。

もう一つの居場所
仕事や趣味で気の合う仲間がいるもう一つの居場所を作りませんか。

就業でお小遣い
家計簿につけない自由なお小遣いを持ちませんか。

シルバー人材センターに入会しませんか？
概ね60歳から入会出来ます
70歳以上大歓迎!!

入会説明会 各日2回 ①11:00 ②14:00

会員による

- ・シルバー活動状況パネル展示
- ・趣味の写真展
- ・手づくり市 (木工おもちゃ、あみぐるみ、手づくり小物等)
- ・「小さな苔玉」ワークショップ

健康増進セミナー
「血管年齢測定、筋肉チェック」
(カーブスジャパン協賛)

入会条件

- ◎大津市在住の概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方。
- ◎センターの趣旨(自主・自立、共働・共助)に賛同された方。
- ◎入会説明会に参加され、入会申込書を提出された方。
- ◎会費を納入していただける方。

公益社団法人 大津市シルバー人材センター
〒520-0043 大津市中央2-2-5 中央市民センター3F ☎ 077-525-2528 FAX 077-525-2261

人生100年!!
笑って生きる

セカンドライフを楽しく!! 有意義に!!

● 会員主体の舞台づくり

令和3年2月発行
「会員ニュース」



その1
会員講師による講習会
を開催します (自己実現型就業)



これまでにシルバー人材センター会員の皆さんが培ってこられた豊富な知識や経験、優れた技術等を活かして、会員を講師とする講習会を開催します。講習会では、参加者に参加費を負担していただき、負担金で講習会経費が賄えることを目標に運営します。皆さまからの「楽しい講習会」の提案をお待ちしています。楽しさは継続に繋がります。楽しさの増大で「人生100年!! 笑って生きる」の実践を目指します。



講座例

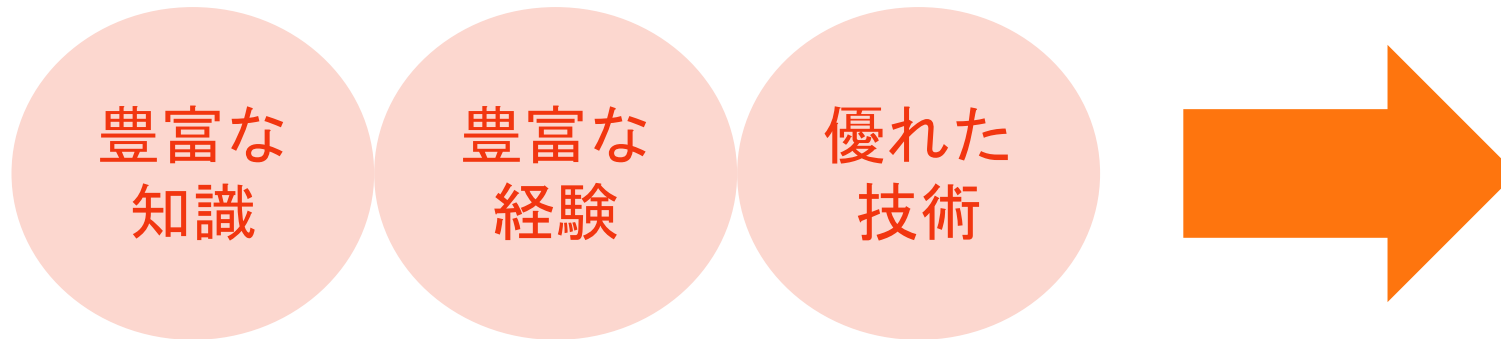


例示 DIY、手芸、書道、囲碁、将棋、釣り、マジック、楽器、園芸、華道、絵手紙、語学、ウェブデザイン、介護予防体操、料理、音楽、郷土の歴史、びわ湖の環境、おいしいコーヒーのいれ方等

● 会員が主役になる事業「シルバーカルチャー講座」

高齢者がこれまでに培ってこられた

高齢者(会員)が講師



講座は参加費で経費が賄えることを目標に運営

● 会員が主役になる事業「シルバーカルチャー講座」

ヴォイストレーニング



【講師略歴】

- ・ 学術博士(医学ほか)
- ・ 音楽大学講師(声楽)
- ・ 看護助産専門学校講師

毛筆講座



【講師略歴】

- ・ 書道教室講師
- ・ シルバーの筆耕で活躍

● 会員が主役になる事業「会員手づくり市」

木工おもちゃの制作

坂本作業所



いつ来ても、仲間と作業ができる

● 会員が主役になる事業「会員手づくり市」

あみぐるみ



健康布ぞうり



シルバー手芸講習会の開催



趣味・特技の「つながり」

● 会員が主役になる事業「会員手づくり市」

「おちょこけ玉」ワークショップを開催

公益社団法人 大津市シルバー人材センター
事務局からのお知らせ
2023年9月13日発行 会員状況 (8/31現在)

会員数	就業会員	就業率
1,579名	856名	男 55.9%
男 1,024名		女 58.4%
女 555名		

「シルバー環境美化の日」を実施します
実施日：令和5年10月18日(水) (一部地域は別日に実施。地域委員会が中心となって「シルバー環境美化の日」清掃されます。
「シルバー環境美化の日」は、シルバー人材センターの活動内容と合わせて、全国のシルバー人材センターが一斉にボランティア活動を実施する日です。当日は、各地域から別途送付される案内をご確認の上、昨年より146名の会員の方が参加されました。今年も多くの皆さんが参加します。

第6回 シルバークラウドゴルフ大会 を開催します!!
シルバークラウドゴルフ大会は、「健康シルバー」と「仲良しシルバー」の実践と新たな会員を迎えるために開催しているもので、本年度で6回目となります。会員資格もクラウドゴルフの経験も問いません。大津市内在住のおおむね60歳以上の方であればご参加いただけます。秋の1日を、健康にワイワイ楽しく過ごしましょう!!

- ◆日程 令和5年11月17日(金)
- ◆予備日 令和5年11月24日(金)
- ◆場所 皇子山陸上競技場

※詳細は別紙案内をご確認ください。

お申し込みは、
シルバー事務局もしくは
地域委員長まで

Make 2nd Life 2023 入会説明会
今年もシルバー人材センターの発展と新会員の入会促進を目的に入会説明会を開催します。楽しいイベントも同時開催!! 男さん、お女性どなたでも!

「会員手づくり市」

☆日程 令和5年10月21日(土)・22日(日)
9時～10時～16時
☆会場 プラザ大津(大津市二本松1-1)
☆内容 入会説明会(11時～14時 1日2回)
活動状況パネル展示
写真クラブ「趣味の写真展」
会員手づくり市
ワークショップ「小さな苔づくり」
健康増進セミナー(カーブス協賛)

おねがい

10月に開催します「Make 2nd Life 入会説明会」では、好評のワークショップ「苔玉づくり」を開催します。これまで出来上がった苔玉は、ワークショップの講師会員が造り酒屋だった実家の納戸を整理された際に出てきた骨董品の「おちょこ」に入れていただいていたのですが、その「おちょこ」も残り少なくなりました。
つきましては、ご家庭で使わなくなった「おちょこ」や「豆皿」を、苔玉ワークショップで有効活用させていただきます。ご提供いただけるものがありましたら、事務局までご連絡ください。



公益社団法人
大津市シルバー人材センター
〒520-0043 大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階

おねがい

10月に開催します「Make 2nd Life 入会説明会」では、好評のワークショップ「苔玉づくり」を開催します。これまで出来上がった苔玉は、ワークショップの講師会員が造り酒屋だった実家の納戸を整理された際に出てきた骨董品の「おちょこ」に入れていただいていたのですが、その「おちょこ」も残り少なくなりました。
つきましては、ご家庭で使わなくなった「おちょこ」や「豆皿」を、苔玉ワークショップで有効活用させていただきます。ご提供いただけるものがありましたら、事務局までご連絡ください。



令和5年9月発行 事務局からのお知らせ

不用になった「おちょこ」の提供をおねがい

● 会員が主役になる事業(趣味・特技の応援)

写真教室

●●●●● 広報委員 牧野 良二

大津市シルバー人材センター
「写真教室」

2019. 5. 17(金)
10:00 ~

主な内容

1. これまでのシルバー広報写真から考える
2. 日常・日々の暮らしと写真について
3. 大切にしたいもの ~その人固有の感性~
4. 人に伝えること (想いと技術)
5. 実際の写真を通して ~想いを構図を重ねて~

@ 略歴



写真クラブ



技術向上よりも親睦・交流が目的

- 評価しない
- 良いところを共有する

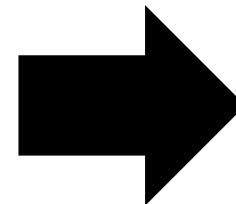
● 会員が主役になる事業(表彰制度) 「お疲れさんもうひと踏ん張り」

見直し以前



+

大津市シルバーらしい基準



見直し以後



● 会員が主役になる事業(表彰制度) 「お疲れさんもうひと踏ん張り」

大津市シルバーらしいキラリと光る独自の基準

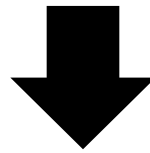
社会貢献	健康増進	仲間づくり	後進育成	助け合い 「共働・共助」	普及啓発
------	------	-------	------	-----------------	------

模範となる個性あふれる取組みを実践されている

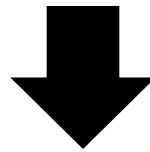
● 会員が主役になる事業(表彰制度)

「お疲れさんもうひと踏ん張り」

- 会員お一人おひとりの功労に関する価値観を大切にする
- 事務局だけでは知ることのできない隠れた功労者の発掘



すべての会員から推薦を募る



3名以上の会員から推薦を受けられた方を候補者に選定

事務局からのお知らせ

会員数	役員会員	就業率
1,654名	965名	男 59.5%
男 1,076名		女 64.3%
女 578名		

2023年4月13日発行

会員等表彰制度再開!!

特別功労賞の候補者を募ります。

恒続となる就業や活動等されている会員の功労を令和5年度から行います。センターの表彰制度は「会員等表彰制度」が制定されていますが、前回の選定により、約10年程度実施されていませんでした。

「今の会員さん是非表彰してほしい」という会員さんからのご意見に加え、「恒続となるような活動実績をお持ちの会員さんをお褒めという思い」でご案内してまいりました。シルバー人材センターの原動力にもつながるという考えから、令和4年度に「表彰制度検討委員会(理事、副理事長、地域委員代表構成)」を設置し、新たな表彰制度について検討させていただきました。

令和5年度からは、従前、勤続年数や就業状況等を基準に表彰してまいりました「勤続賞」に加え、事務局のほうから功労を認めたい「特別功労賞」を創設し表彰してまいります。

恒続にしっかりと超高齢社会に貢献される会員さんの中から、恒続とられる会員さんを表彰していきます。

長年会員として活動され、就業実績、就業状況、ボランティア活動の状況および顕著な功績が認められる会員を表彰します。10年、15年および20年の在籍を表彰対象期間として、10年以上の就業実績を有する会員を表彰対象候補者とします。

センター本部の普及委員に特別に功績があったと認められ、他の恒続となる会員および会員グループを特別功労賞として表彰します。

特別功労賞は、3名以上の会員により推薦された会員および会員グループを表彰対象候補者とします。

功績・特長
健康増進で
「いっしょになっても
シルバー会員」

社会貢献活動
「共働・共助」で
「助け合い」を笑顔

功労の例
積極的な個性
あられる取組み

特別功労賞の推薦方法
向付の「公益社団法人天津市シルバー人材センター」表彰推薦者推薦書(特別功労賞)をご記入の上、
令和5年4月27日(木)までに事務局までご提出ください。 FAX 077-525-2261
複製郵着1名につき会員3名の推薦書が必要です。 E-mail otsu@jic.ne.jp

表彰候補者の選考は、表彰委員会を設け、厳正に選考します。
令和5年度定時総会(令和5年5月31日(水)開催)で表彰状と記念品を贈呈します。

公益社団法人
天津市シルバー人材センター
〒520-0043 大津市中央2丁目2-15中央市民センター3階

お問い合わせ
お電話にて相談ください
077-525-2528

天津市シルバー人材センター

令和5年4月発行 事務局からのお知らせ

● 会員が主役になる事業(表彰制度)

「お疲れさんもうひと踏ん張り」

事例①

フルマラソン完走

瀬田地域委員会 松田芳樹会員
「びわ湖マラソン2023」 完走おめでとうございます!!

びわ湖大津を舞台に開催されてきた「びわ湖毎日マラソン」が2021年の第76回大会で終了しました。代わって新しい市民マラソンとして2023年3月12日(日)に「びわ湖マラソン2023」が開催されました。

この大会の75歳以上の部に瀬田地域の松田芳樹会員が参加されました。皇子山陸上競技場をスタートし、琵琶湖岸沿いの公道を進み、近江大橋を経て草津市、守山市を走り、琵琶湖博物館がある鳥丸半島のゴールを目指す42.195キロメートルのコースです。

40歳代で体調不良を感じられたことがきっかけ、健康増進のためにと始められたジョギングがフルマラソンへの始まりだったそうです。現役時代、多忙で練習時間が確保できなかったときには、最寄りの石山駅で乗車したJRを高槻駅で途中下車し、会社のある吹田駅までの間(約13キロメートル)を走って出勤されたこともあるそうです。その後、海外赴任で15年程のブランクを経て、帰国後に再びランニングを始められました。今の体力強化策は、専ら夏の除草作業です。真夏の除草作業は、その過酷さがフルマラソンに似ているところがあるとか、ないとか。70歳まではタイムを意識していましたが、現在はゆっくり楽しみながら完走を目標にされています。とは言うものの、今回の5時間19分10秒のタイムには満足できないようで、次回ベンジを口にされていました。

趣味は人生を豊かなものにしてくれると言われます。大津市シルバー人材センターでは、趣味・特技の広げをこれからも続けていきます。



松田芳樹会員と奥様の奥子さん

筆耕講習会のご案内 ◆参加費 無料◆

当センターの筆耕業務は、美しい筆文字が高く評価され、長年、滋賀県庁をはじめとする発注者から賞状書きなどのご依頼を数多くいただいています。この歴史ある当センターの筆耕業務を継承していくため、就業会員の拡充を目的に下記日程(全11回)で筆耕講習会を開催することになりました。

毛筆に興味のある方は事務局(525-2528)までお申込みください。

- ◆日程 ①令和5年 5月17日(水) ②令和5年 6月14日(水) ③令和5年 7月12日(水)
- ④令和5年 8月9日(水) ⑤令和5年 9月13日(水) ⑥令和5年10月11日(水)
- ⑦令和5年11月15日(水) ⑧令和5年12月13日(水) ⑨令和6年 1月10日(水)
- ⑩令和6年 2月14日(水) ⑪令和6年 3月13日(水)

- ◆場所 中央市民センター会議室(駐車場なし) ◆時間 全日13:30~ ◆定員 15名程度
- ◆締切 令和5年4月24日(月) ◆全11回すべての日程を受講していただくことを原則とします。
- ◆その他 定員を超えるお申し込みがあった場合は、希望職種を筆耕で登録されている方を優先します。

春の全国交通安全運動 令和5年5月11日(木)~5月20日(土)
5月20日(土)は交通事故死ゼロを目指す日です。

令和5年度会費の納入について

令和5年度会費および令和4年度会費は4月30日までに納入ください。金融機関窓口へのお振込みには先に送付しました振込用紙をご利用ください。どうぞよろしくお願いいたします。 \\ツボミ

介護月末報告会のお知らせ

令和5年4月26日(水):27日(木)両日共に1日2回(9時30分開場~13時30分開場)の計4回開催させていただきます。26日(水)午前には坂本作業所(大津市坂本六丁目33-2)でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。
「手洗いうがいを忘れずに」

事例②


90歳現役を实践

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

100周年記念

会員ニュース

「秋の宝石 一本110円超え」
後継者 芳村ひろ子
撮影日時 2023年11月
後 田中 浩二



この人にインタビュー
特別功労賞受賞者に聞く
「健康の秘訣」を発信する **秋**

会員番号 2049
馬杉 庄市 会員
年齢 90歳
在籍年数 25年
就業状況 除草、公園トイレの清掃

本年5月に開催された定時総会で「特別功労賞」を受賞された馬杉庄市さんを紹介します。この賞は膳所地域17名の会員さんの推薦を受け、受賞されました。膳所地域では、誰もが認める最強「生産現役」を見事実践されています。仕事に誰より丁寧で早いと班長も大褒賞を授けられます。また、これまで体調不良で仕事を休まれたことは一度もなく、仕事に「しんどい」と口に出されることもないそうです。そんな当センターの「模範会員」馬杉庄市さんのライフスタイルから健康の秘訣をお届けします。

馬杉さんは東京赤坂生まれ。東京大空襲を機にお父さんの故郷であった大津・膳所に家族で移住されました。現役時代は、タクシーの運転手として1日300kmを運転されました。貸切タクシーを運転するためには、お客様に観光ガイドをする必要がありました。そのため、一生懸命歴史の勉強をされたそうです。

朝6時に家を出る生活を定年退職まで続けられました。定年退職後は、施設管理の仕事を経て、65歳の時にシルバーに入会されます。「キレイじゃないと気が済まない自分」の馬杉さんは、丁寧な仕事で仲間からの信頼を築かれ、除草班長も務められました。班長の仕事は大変で、特に手配に苦労されました。「多くの人がシルバーに入会されるけれど、人の嫌がる仕事を進んでくれる人は多くない。自分はそれができる人でありたい。」と話されています。

馬杉さんのとある一日

現役時代と変わらず、毎朝6時に起床されます。朝は、ごはんとお味噌汁を欠かさないお米派。間食はされないため、食欲がなくなることはなく、毎食のごはんはおいしいと食べておられます。就業の際のお弁当も馬杉さんの手づくりです。お弁当は、ちっちゃとできる卵焼きを入れるとのこと。(ちっちゃとできるところが嫌い) 夜は、7時にごはんを済ませて、その後は水分以外は口にされません。食事から2時間経った9時に就寝されます。

仕事がない日も、6時に起床され、朝ごはんを済まされると8時ごろから散歩に出られます。自宅がある膳所から京阪電車の南の終点石山寺駅までの片道約4kmを1km10分のペースで歩かれます。帰りは10時ごろからビールを1本、乾いた喉と体を潤し、昼ごはんまで休憩されます。午後は、近くのスーパーで買い物済ませられ、いつもどおり9時に就寝されます。

馬杉さんの健康ルーティン



起床 6時
朝食 7時
仕事 8時
昼食 12時
散歩 15時
夕食 18時
就寝 21時

「秋の宝石 一本110円超え」
後継者 芳村ひろ子
撮影日時 2023年11月
後 田中 浩二

馬杉庄市さん(左)と
膳所地域の仲間(右)が
今年も夏バテなし!

好物は天ぷら

馬杉市会員の自宅で撮影
(2023.10)

令和5年度
「シルバー環境美化の日」

令和5年4月発行 事務局からのお知らせ

地域の除草会員からの推薦

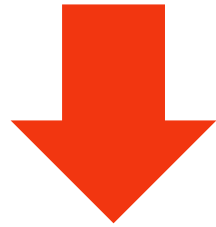
令和5年11月発行 会員ニュース

後進若手会員17名からの推薦

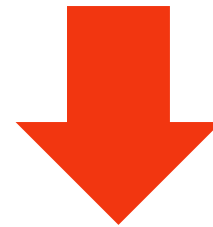


まとめ

- 多様で幅広い就業を通じた「つながり」
- ボランティア活動を通じた「つながり」
- 就業プラスを通じた「つながり」



健康増進



生きがい