

守山市におけるデータを活用した健康づくりの取組 ～住みやすさ日本一を実感できるまちを目指して～

【守山市の概要】

- 人口 : 85,839人 (令和6年2月29日)
- 世帯数 : 34,937世帯 (令和6年2月29日)
- 合計特殊出生率 : 1.66 (令和3年)
- 高齢化率 : 22.48% (令和6年2月29日)
- 市の面積 : 55.74 km²
- 京阪神地区へアクセスに優れた都市として発展
新快速電車で京都まで25分、大阪まで55分
- 基本理念 : のどかな田園都市



健康寿命の延伸を目指した取組①

【これまでの守山市の取組について】

- ・国や県の計画に基づき、健康もりやま21やデータヘルス計画を市独自データや外部データを活用し、作成。
- ・また、平成22年12月に本市独自の取組として、健康づくりとまちづくりの視点を融合した「すこやかまちづくり行動プラン」を作成し、「健康で住みやすさが実感できるまちづくり」を展開。

【ここがポイント！！】

守山市では、早期の段階より、「**健康づくり×まちづくり**」に着目し、健康づくりのためのまちづくりを推進してきた。

また、「**健康づくり×まちづくり**」を推進するため、**様々なデータを活用し、根拠のある施策**に取り組んできた。

守山市第5次総合計画

健康づくり

まちづくり

- ・健康もりやま21
- ・データヘルス計画
- ・すこやかまちづくり行動プラン(行動戦略)

(市独自データ)



(外部データ)



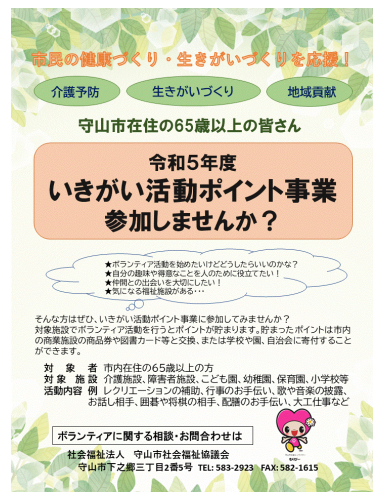
庁内各種関連計画

健康寿命の延伸を目指した取組②

①すこやかチャレンジ、いきがい活動ポイント



すこやかチャレンジ



②すこやかなまちづくりの推進

(総合型地域スポーツクラブ)

(放棄地の市民農園化)



③医師会・市民病院との健康フェスティバル、企業や大学などとの連携した取組



健康フェスティバル

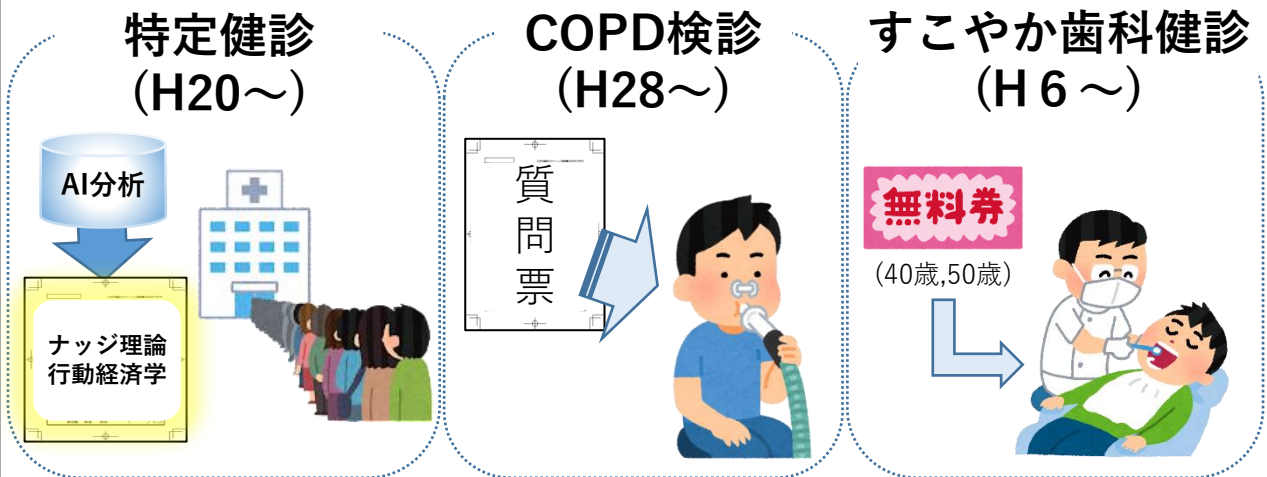


推定野菜摂取量計測イベント



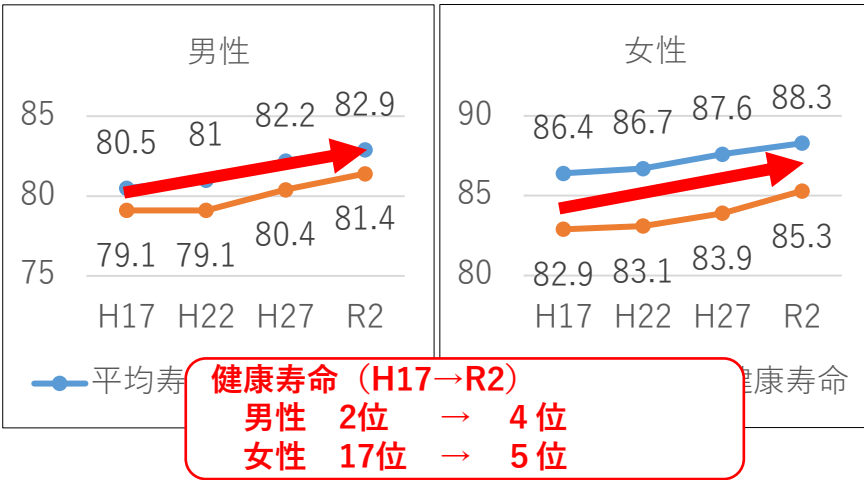
産学官連携・園給食を通じた食育の推進

④特定健診や市独自健(検)診の推進

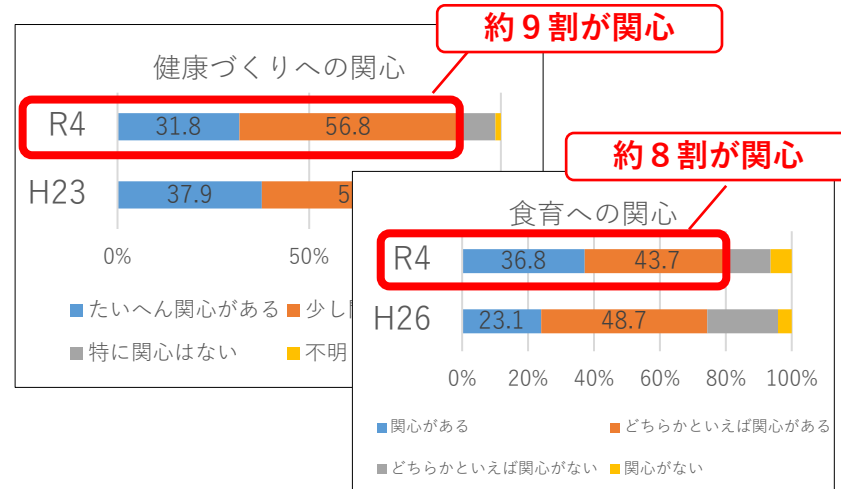


健康寿命の延伸を目指した取組③

【成果①健康寿命の延伸】



【成果②健康・食育への関心度は高い】



【成果③住みやすさは高い評価】



【更なる健康寿命の延伸に向けた課題】

① 健康寿命と関連するデータの見える化（構造化）

KDBや介護データなど、収集可能なデータに市町では限界があるなか、関連因子と健康寿命の長期的な視点での因果関係が明確となると、健康寿命の延伸に向けた施策が打ちやすくなる。

② データ分析の標準化

国・県などと分析するデータ、分析手法が異なるため、統一的な視点でデータ分析が出来ていない。
データ分析の標準化、またデータソースのオープン化により、より精緻で高度化されたデータ分析ができる。