

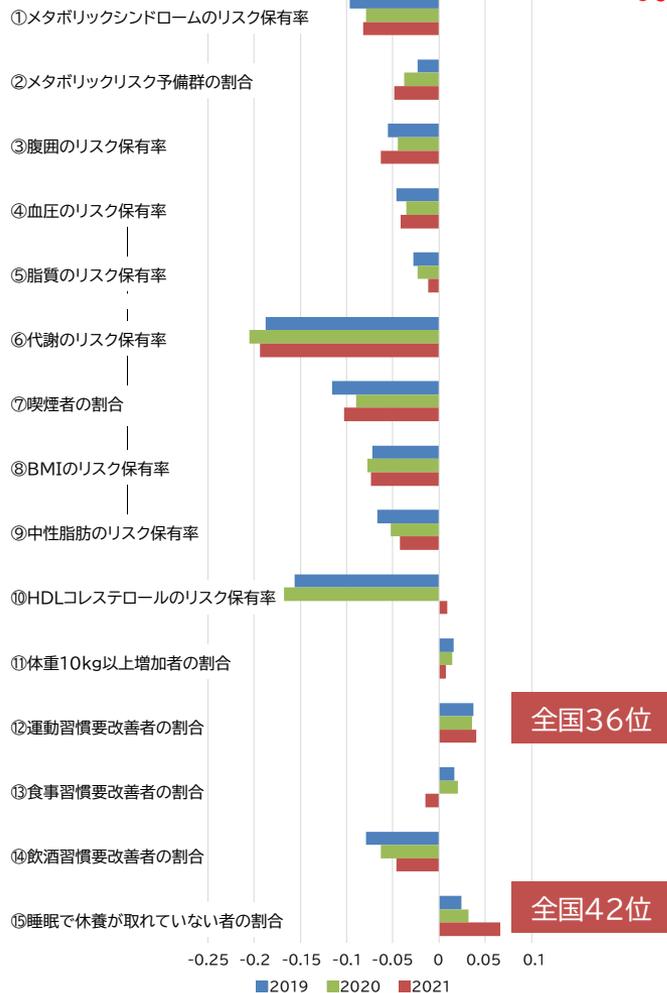
協会けんぽのデータを活かした 健康づくり等の取組について

1. 協会けんぽにおける全国のデータを活かした取組

協会けんぽでは、本部を中心に全国の健診や医療に関するデータ分析を行い、全国平均と比較した都道府県支部の現状を数値化しています。各支部は支部の課題を確認し、課題解決に向けた事業実施に努めています。

滋賀支部の健診結果及び問診結果の地域差指数－1

(※) 地域差指数－1とは、医療費等の各指標を年齢調整し全国平均を「0」として数値化したものであり、0より大きければ全国平均より高い水準にあり、0より小さければ全国平均より低い水準にあることを示しています。



多くの項目が全国平均より低い(良い)水準にある一方、全国平均より0.02以上高い傾向にある項目は、

- ⑫運動習慣要改善者の割合、
- ⑮睡眠で休養が取れていないと感じている者の割合

であるということが見て取れます。



【上記課題に対するこれまでの取組】

- ・健康教室(無料の健康講座)を実施。
(令和5年度14講座中、運動:5講座、睡眠及びメンタル:3講座)
- ・令和5年8月健康経営セミナー講演「治療と仕事の両立支援(メンタルヘルス等)」
- ・令和5年9月秋の健康ウォーク開催
- ・令和6年2月健康経営セミナー講演「睡眠から健康経営を考える」

2. 協会けんぽにおける加入事業所に向けたデータを活かした取組

協会けんぽでは、事業所の健康度を見える化した「事業所カルテ」を健康アクション宣言事業所に毎年配付しています。健診リスク等の3年間の推移を滋賀県平均や同業態平均と比較できるため、自社の健康課題の確認や健康づくりの取組の評価に活用いただいています。

2024年3月1日 作成

登録番号[0000] 株式会社〇〇〇〇 様

事業所の医療費の経年変化や生活習慣病のリスク保有率を「見える化」

事業所 カルテ



全国健康保険協会 滋賀支部
協会けんぽ

目次

1. 医療費等の状況

- 1人当たり医療費
- メタボリックシンドロームの該当状況
- 特定保健指導の該当状況



2. 健診・特定保健指導の状況

- 健診の実施状況
- 特定保健指導の実施状況

数値が高い方が良い状態です

3. 生活習慣病リスク保有者の割合及び生活習慣要改善者の割合

- 生活習慣病リスク保有者の割合 ▶ 数値が低い方が良い状態です
- 生活習慣要改善者の割合-運動習慣 ▶ 数値が高い方が良い状態です
- 生活習慣要改善者の割合-食事習慣 ▶ 数値が低い方が良い状態です
- 生活習慣要改善者の割合-喫煙-飲酒習慣 ▶ 数値が低い方が良い状態です
- 生活習慣要改善者の割合-睡眠習慣 ▶ 数値が高い方が良い状態です

※提供したデータ等のご利用は、貴社内に限りますようお願いいたします。

【資料(データ)の見方】

- ・折れ線グラフは、貴社の直近3年間の経年変化について、「支部内(都道府県内)の事業所の平均」及び「同業態の事業所の全国平均」との差をご確認いただけます。
- ・生活習慣病リスク保有者の割合のレーダーチャートは、「支部内(都道府県内)の事業所の平均」及び「同業態の事業所の全国平均」を100とした場合の相対的な立ち位置(相対値)になります。
- ・生活習慣要改善者の割合のレーダーチャートは、問診票の回答率について、「支部内(都道府県内)の事業所の平均」及び「同業態の事業所の全国平均」との差を比較したのようになります。

【本資料のデータ対象】

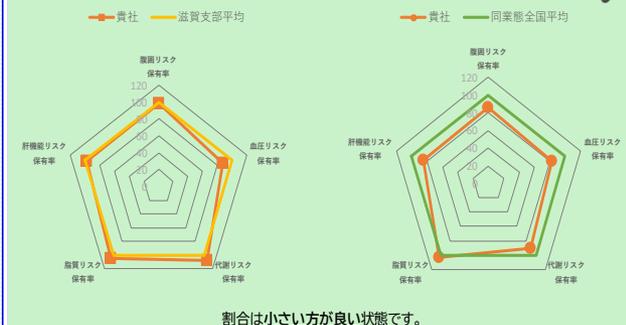
- ・以下の項目(※)を除き、被保険者の生活習慣病予防健診及び事業者健診(協会へ提供分)の受診者のデータを集計し、作成しています。
- ※被扶養者(ご家族)の健診受診率:特定健診(被扶養者)のデータを集計
- ※被保険者1人当たり医療費:診療報酬明細書(レセプト)のデータを集計
- ・対象者が少数となるデータ等は、該当欄を非表示(-)と表記しています。

3. 生活習慣病リスク保有者の割合及び生活習慣要改善者の割合

健診項目である5項目(腹囲、血圧、代謝、脂質、肝機能)、問診項目である5項目(運動、食事、喫煙、飲酒、睡眠)に関する状況を示しています。貴社の現状(特徴)の把握や、健康づくりのきっかけとしてご活用ください。
また、協会けんぽでは、事業所の健康づくりを支援する健康宣言に取り組んでいます。健康宣言については、11ページをご覧ください。



生活習慣病リスク保有者の割合



腹囲リスク保有率			
年度	貴社	滋賀支部 平均	同業態 全国平均
2020	30.6%	35.5%	41.1%
2021	30.6%	35.3%	40.5%
2022	34.8%	35.6%	40.5%

血圧リスク保有率			
年度	貴社	滋賀支部 平均	同業態 全国平均
2020	39.3%	44.7%	48.8%
2021	37.8%	45.0%	48.8%
2022	40.8%	46.4%	49.4%

(※) 事業所規模が小さい等、個人が特定される恐れがある場合は、事業所カルテではなく業態別カルテを提供しています。

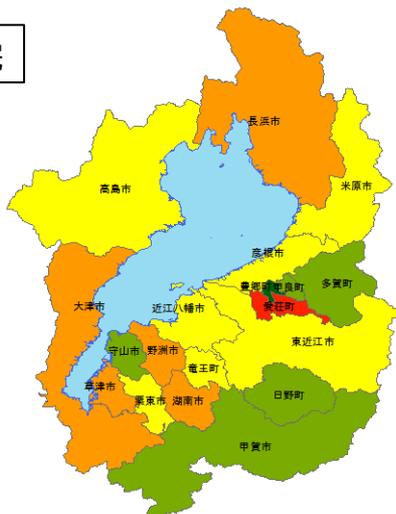
3. 協会けんぽにおける支部のデータを活かした取組

協会けんぽでは、各都道府県支部で保有する健診結果データや医療費データを活用して、市町ごとの傾向の把握に努めています。市町ごとの傾向等に関して意見発信は行っていますが、市町と連携した事業実施については、これから協力して推進できればと考えています。

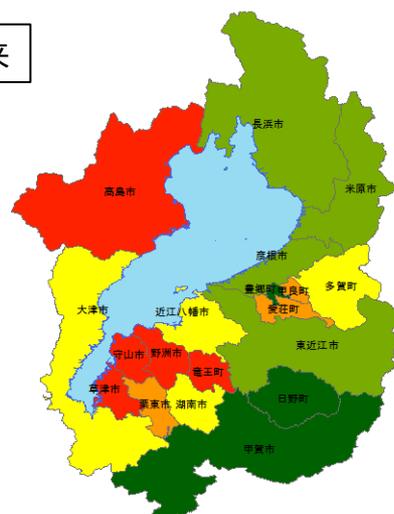
【分析例】

虚血性心疾患受診率の標準化比(令和2年度)

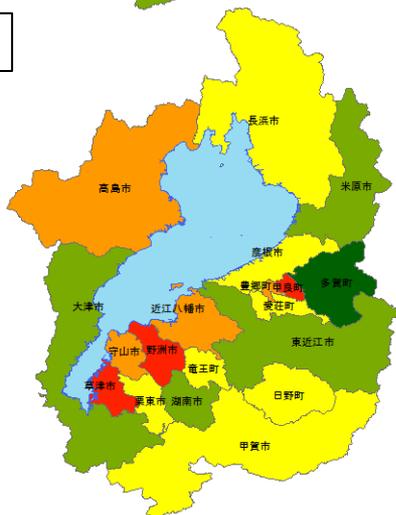
男性/入院



男性/外来



女性/入院



女性/外来

