

# 「健康しが」共創会議のご案内

## 「健康しが」共創会議とは？

さまざまな団体が出会い、取組やアイデアを持ち寄り、共有し、語り合い、協力関係を築き、県民の健康づくりにつながる活動を創出していくことを目指して活動しているプラットフォームです。

## 「健康しが」共創会議 このような点がよかった！

＼ 参画団体さまに伺いました ／

普段の業務では出会う機会の少ない  
業種や団体の方とも**交流できる**

自社・自団体だけではできないイベントなどを  
他団体と**連携して事業を実現できる**

共創会議や県の広報媒体で  
自社の**取り組みをPRできる**

「健康しが」のロゴマークや  
のぼり旗をイベントで**使える**



滋賀県健康づくりキャラクター「しがのハグ&クミ」

## 「滋賀らしい健康」マンドラシート

全国一の長寿県である滋賀県ならではの「滋賀らしい健康」とは何か、意見交換を行い**関連する要素を整理**しました。

野菜	減塩	食育	BIWA-TEKU	ピワイチ	ご当地体操	健診受診	ウェアラブル 端末/アプリ	見える化
朝食	食	美味しさ	地域 プロスポーツ	運動	ご当地 マラソン 大会	医療資源の 充実	セルフケア	禁煙支援 ・防煙教育
滋賀めし	発酵	地産地消	気軽に運動 できる環境	習慣化	eスポーツ	レジリエンスを 鍛える	PHR	未病対策
CO <sub>2</sub> ネットゼロ	MLGs	びわ湖の日	食	運動	セルフケア	睡眠	メンタル ヘルス	WLB
クアオルト	自然環境	やまの健康	自然環境	滋賀 らしい 健康	こころ	笑い	こころ	ヨガ・ ストレッチ
生物多様性	エコツーリズム (びわたび)	農業遺産	県民性・ 伝統文化	つながり	生きがい	芸術鑑賞	旅行	自分時間
三方よし	住民自治	共生社会	居場所 づくり	ソーシャル キャピタル	SNS	ボランティア	生涯学習	多様な 働き方
伝統工芸 地場産業	県民性・ 伝統文化	利他の こころ	サード プレイス	つながり	コーディネーター	趣味・特技	生きがい	美しさ
祭り	アール・ ブリュット	ソーシャル ビジネス	ゆるやかな つながり	交流人口 関係人口	移動手段	社会貢献	収入が あること	ウィッシュ リスト

「健康しが」共創会議では、  
要素を掛け合わせて健康につながる活動を創出します。  
(例) 自然環境×運動＝湖岸ゴミ拾い  
生きがい×食＝地域の料理教室 など

## 「健康しが」共創会議の活動

「健康しが」共創会議では年3回程度テーマを設けて会議を開催しています。 ※オンライン参加も可能です。

### 共創会議のプログラム

- ① テーマに沿った話題提供
- ② テーマ関連した取組を行う団体からの活動紹介
- ③ ひらめきお悩み共有タイム  
日頃の活動の中で困っていること悩んでいることを気軽に提案可能！
- ④ ③の発表を受けて各テーマを元にグループワーク



グループワークの提案をさらに具体化するため参加を広く呼びかけた上で、ワーキングチームを実施！



ワーキングチームでは、参加団体の知見やできることを持ち寄り、イベント開催やお悩み解決に向けて意見交換を行います。

## 「健康しが」共創会議に参加するには

「健康しが」の趣旨にご賛同いただき、新たに参加を希望される団体様はエントリーをお願いいたします。

[「健康しが」共創会議のエントリーはこちらから](#)



「健康しが」共創会議 エントリー



※ご利用が難しい場合は、下記サイトよりWord様式をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、健康しが企画室へメールでお送りください。  
サイトURL：<https://www.kenkou-shiga.jp/post/3262.html>  
送付先アドレス：[kenkoshiga@pref.shiga.lg.jp](mailto:kenkoshiga@pref.shiga.lg.jp)

## もっと知りたい！「健康しが」共創会議

「健康しが」ポータルサイトでは、参加団体一覧や、これまでの会議の様子なども御覧いただけます。



滋賀県 健康医療福祉部 健康寿命推進課 健康しが企画室  
〒520-8577 滋賀県大津市京町4丁目1番1号  
TEL：077-528-3657/FAX：077-528-4857  
e-mail：[kenkoshiga@pref.shiga](mailto:kenkoshiga@pref.shiga)

みんなでつくろう！  
**健康しが**