

参加
無料

予約無しで
ご参加可能

女性の 健康週間 2025

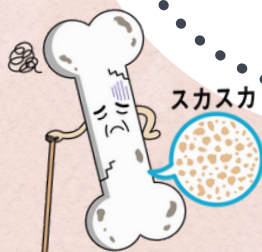
管理栄養士からの
アドバイスもあるよ！

3/2 日

骨密度
測定会

10:00～15:00

淡海医療センター



3/7 金

ヘモグロビン
測定会

(採血不要)

12:00～15:00

龍谷大学農学部
食品栄養学科



地域医療連携推進法人 湖南メディカル・コンソーシアム

会場：医療と介護の相談窓口

〒525-0067 滋賀県草津市新浜町300

イオンモール草津 1F モール中央北口横

女性の健康週間

3/1 土 ~ 8 日

骨粗しょう症予防啓発ポスター展示

骨粗しょう症は骨密度が低下し骨が脆くなる病気です。年齢を重ねるにつれて特に閉経後の女性に多く見られるため、予防が重要です。ポスター展示では骨の健康を守るための情報や毎日の生活でできる予防法を紹介しています。年齢を重ねても元気に過ごすことができるよう、この機会に骨粗しょう症の予防に取り組んでみませんか。

共 催