

滋賀県健康づくり施策 構築支援のための ポータルサイト説明 ～ Tableau public版～

滋賀県衛生科学センター
健康科学情報係



説明会の内容

セクション

内容・狙い

背景と目的

- データがばらばらに掲載されている現状
- ポータルサイトを作成し、データの一元化を！
エビデンスに基づく施策立案（EBPM）への貢献

はじめに

サイトへのアクセス方法
データの出典・前提条件の確認

実践1：健康指標の比較

例として、「令和6年度健康づくり支援資料集」を使い、がん検診受検率などを他自治体や県平均と比較する。

実践2：深掘り分析

例として、「健診結果等データ分析」を使い、特定の疾患（HbA1cなど）の推移を特定市町でハイライト表示する方法を紹介

データのダウンロード

会議資料や報告書作成のために、グラフや数値をダウンロードする方法。の紹介

フィードバック

アンケート協力依頼と、今後のアップデートに向けた要望収集



背景・目的・活用方法

- ▶ 事業：滋賀県健康寿命延伸のためのデータ活用プロジェクトの一環
- ▶ 目的：県内の保健所や市町の担当者が、健康づくり施策を進める上の参考資料を一元的に可視化できるサイトの作成
 - ▶ 課題：健康づくり支援資料集や国保連合会健診結果等データ分析結果報告書等複数の資料があるものの一元化されておらず必要な情報を集めるのに時間がかかる
 - ▶ 一元的に集約し可視化することを目的
- ▶ 活用方法：K D B等のデータを活用して、当自治体の状況は把握可能だが、県内他の自治体や県全体との比較時に活用を！
- ▶ ツール：タブローパブリック（厚生労働省のNDBオープンデータの実績！）
- ▶ 今後の対応：健康づくり関連のデータを順次アップデートし拡張していく



はじめに

1. こちらのURLをクリックして、サイトを確認

▶ <https://public.tableau.com/app/profile/.44286178/vizzes>

2. 『1 はじめに』をクリック

The screenshot shows a Tableau profile page. At the top, there is a green header with a profile picture placeholder. Below the header, the profile name is '滋賀県健康づくり施策構築支援のためのポータルサイト' (Portal Site for Support of Health Promotion Policy Construction in Shiga Prefecture), with the subtitle '滋賀県衛生科学センター（健康しが推進課）健康科学情報係' (Shiga Prefecture Health Science Center (Health Shiga Promotion Section) Health Science Information Section). There are two buttons: 'プロフィールの編集' (Edit Profile) and 'Viz の作成' (Create Viz). Below this, there are navigation options: '複数の Viz' (Multiple Viz), 'お気に入り' (Favorites), 'フォロー中' (Following), 'フォロー' (Follow), '非表示' (Hide), and '統計' (Statistics). The main content area shows a list of Viz items. The first item, '1 はじめに' (1 Introduction), is highlighted with a red dashed border. It features a grid icon, a plus sign, and a document icon, along with a view count of 300. The description below the icon reads '当サイトの目的と内容について 滋賀県健康づくり施策構築支援のための...' (About the purpose and content of this site: For the support of health promotion policy construction in Shiga Prefecture...). At the bottom of the page, there is a speaker icon.

『1 はじめに』の内容

- ▶ 初めて当ポータルサイトを確認する際は、この項目を読んでください
- ▶ ポータルサイトの前提・目的・内容が記載
- ▶ 掲載されている資料名および出典が記載
- ▶ 索引代わりにお使いください
 - ▶ 見たい項目をクリックすると当該グラフに移動

Register for Tableau Conference 2026 and save \$300 → Last Chance Pricing

滋賀県健康づくり施策構築支援のためのポータルサイト作成の当サイトの目的と内容について

このポータルサイトは、以下の目的で作成されています。

前提：健康寿命延伸のためのデータ活用プロジェクトの一環として、健康づくりに関する資料のポータルサイトです。

目的：県内の保健所や市町の担当者が、健康づくり施策を進める上の参考資料となるような情報を可視化しています。

内容：令和8年1月31日時点以下の情報を掲載しています。
なお、用語の説明や数値の見方については、URL先の資料をご確認ください。

また、滋賀県衛生科学センターおよび滋賀医科大学NCD疫学研究センター原田先生による当サイトの解説動画（令和8年3月公開予定）もご覧ください。

1. はじめに

2. 令和6年度健康づくり支援資料集（URL: <https://www.pref.shiga.lg.jp/eiseikagaku/toukei/kenkou/345625.html>）
*データの出典（URL: <https://www.pref.shiga.lg.jp/file/attachment/5568970.pdf>）
なお、掲載しているデータは以下の通りです。

- ・市町別中学1年生の平均市域本数（平成24年～令和6年）
- ・市町別中学1年生の心しづみのある人の割合（平成24年～令和6年）
- ・県内市町の平均寿命と平均自死期間（令和2年）
- ・都道府県別の特定保健指導の実施率（%）の推移（平成30年度～令和5年度）
- ・都道府県別の特定保健指導の積極づけ実施率（%）の推移（平成30年度～令和5年度）
- ・都道府県別のメタボリックシンドローム該当者割合（平成30年度～令和5年度）
- ・県内市町の疾病分類別の一人当たり国保医療費（令和5年5月集計）
- ・県内市町の合計特殊出生率（平成30年～令和4年）
- ・滋賀県と全国の喫煙率の比較（1986年～2024年）
- ・県内市町別のがん検診受検率の比較（令和5年度）

3. 令和4年度健診結果等データ分析結果報告書『4. 健診マップ（標準化該当比）』（40歳から74歳の被保険者の居住地別の該当比を掲載）
（URL: <https://www.shigakokuho.or.jp/0000000270.html>）

- ・LDLコレステロール140mg以上の割合
- ・脂質異常値以上の割合
- ・空腹時血糖126mg/dL以上の割合
- ・HbA1c 5%以上の割合
- ・視網膜血圧130mmHg以上の割合
- ・BMI25.0kg/m²以上の割合
- ・歩く速度が前世代の同等と比べて速い人の割合
- ・日常生活において歩行又は同程度の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合



ポータルサイトの掲載内容 1

- ▶ 『2 令和6年版健康づくり支援資料集』
 - ▶ 市町別中学1年生の平均むし歯本数とむし歯のある人の割合（平成24年～令和6年）
 - ▶ 県内市町の平均余命と平均自立期間（令和2年）
 - ▶ 都道府県別の特定保健指導の実施率（％）の推移（平成30年度～令和5年度）
 - ▶ 都道府県別の特定保健指導の動機づけ支援実施率（％）の推移（平成30年度～令和5年度）
 - ▶ 都道府県別の特定健康診査受診率（％）の推移（平成30年～令和5年）
 - ▶ 都道府県別のメタボリックシンドローム該当者割合（平成30年度～令和5年度）
 - ▶ 県内市町の疾病分類別の一人当たり国保医療費（令和5年5月集計）
 - ▶ 県内市町別の合計特殊出生率（平成30年～令和4年）
 - ▶ 県内市町別の人口（令和2年10月）
 - ▶ 滋賀県と全国の喫煙率の比較（1996年～2024年）
 - ▶ 県内市町別のがん検診受検率の比較（令和5年度）



ポータルサイトの掲載内容 2

- ▶ 『3 健診結果等データ分析結果報告書 40歳から74歳の該当比 令和4年度健診等データ分析結果報告書』
 - ▶ 健診結果等データ分析結果報告書の健診マップ（標準化該当比）の40歳から74歳の結果から引用
 - ▶ 健診受診者の居住地情報を用いて県内市町の下記の値を可視化
 - ▶ LDLコレステロール140mg, 腹囲基準値, 空腹時血糖126mg/dL, HbA1c6.5%以上, 収縮期血圧130mmHg以上, BMI25kg/m²以上
 - ▶ 歩く速度が同世代の同姓と比べて速い, 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施, 喫煙, 運動習慣1回30分以上の軽い運動実施
- ▶ 『4 市町診断』
 - ▶ 既出の情報の中から県内市町の、【人口】、【一人当たり医療費】、【喫煙】、【身体活動1日1時間以上】、【平均余命】、【がん検診】を一枚もののシートで確認可能
- ▶ 『5 県内市町の死亡数および死亡比の推移 人口動態統計特殊報告』
 - ▶ 県内の市町別・保健所別の死亡数の推移と標準化死亡比の推移（平成20年～令和4年）
- ▶ 『6 市町別データ』
 - ▶ 歯科・平均寿命への寄与・デジタル田園都市国家構想地域幸福度指標と平均余命・介護期間・自立期間の検討
- ▶ 『7 都道府県別データ』
 - ▶ 県内市町の喫煙率（平成30年と令和元年）・都道府県別死因別の死亡率の推移（2010年～2020年）・全国と滋賀県の死因別死亡率の比較（2020年度）

この範囲をこの動画では説明します



実践 1 : 健康指標の比較

令和 5 年度がん検診受検率を例として



指標の確認方法

- ▶ 資料の中から該当のグラフをクリック
 - ▶ 『2 令和6年度』健康づくり支援資料集
 - ▶ 『令和5年度がん検診受検率』をクリック

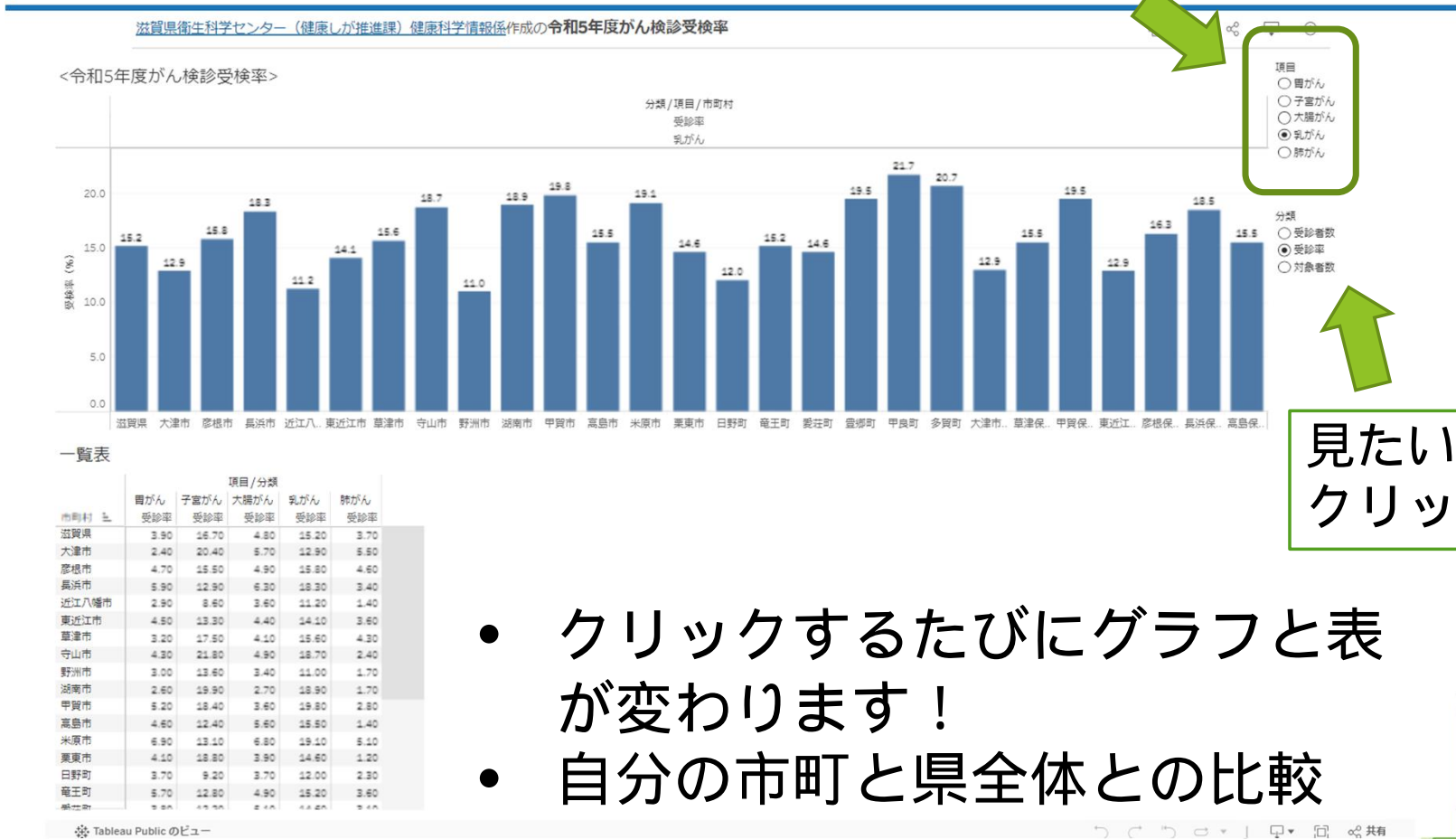


下にスクロール



サイトの操作方法

見たい検診項目をクリック



実践 2 : 深掘り分析

令和 4 年度健診結果等データ分析の特定疾患（HbA1c 6.5%以上の割合）
の市町間比較を例として

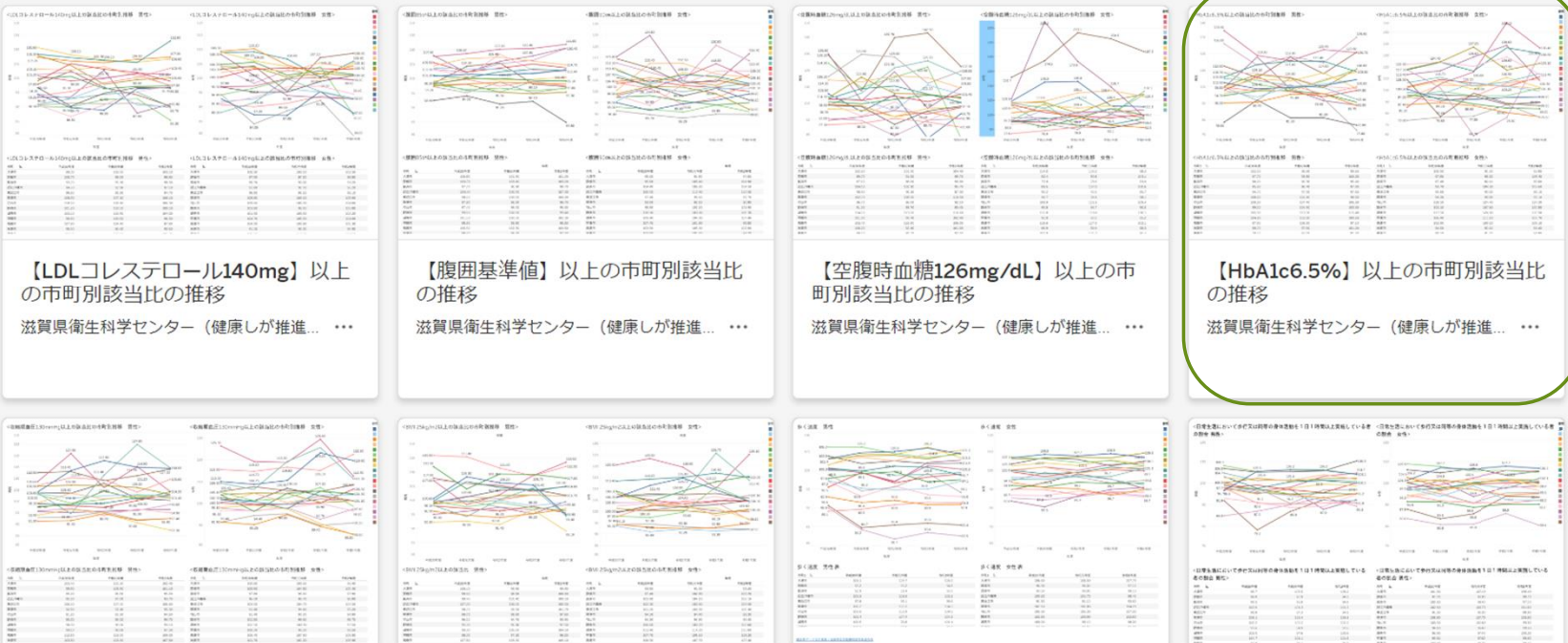


『3 健診結果等データ分析結果報告書』の該当グラフをクリック

▶ 例：HbA1c 6.5%以上の割合市町別該当比

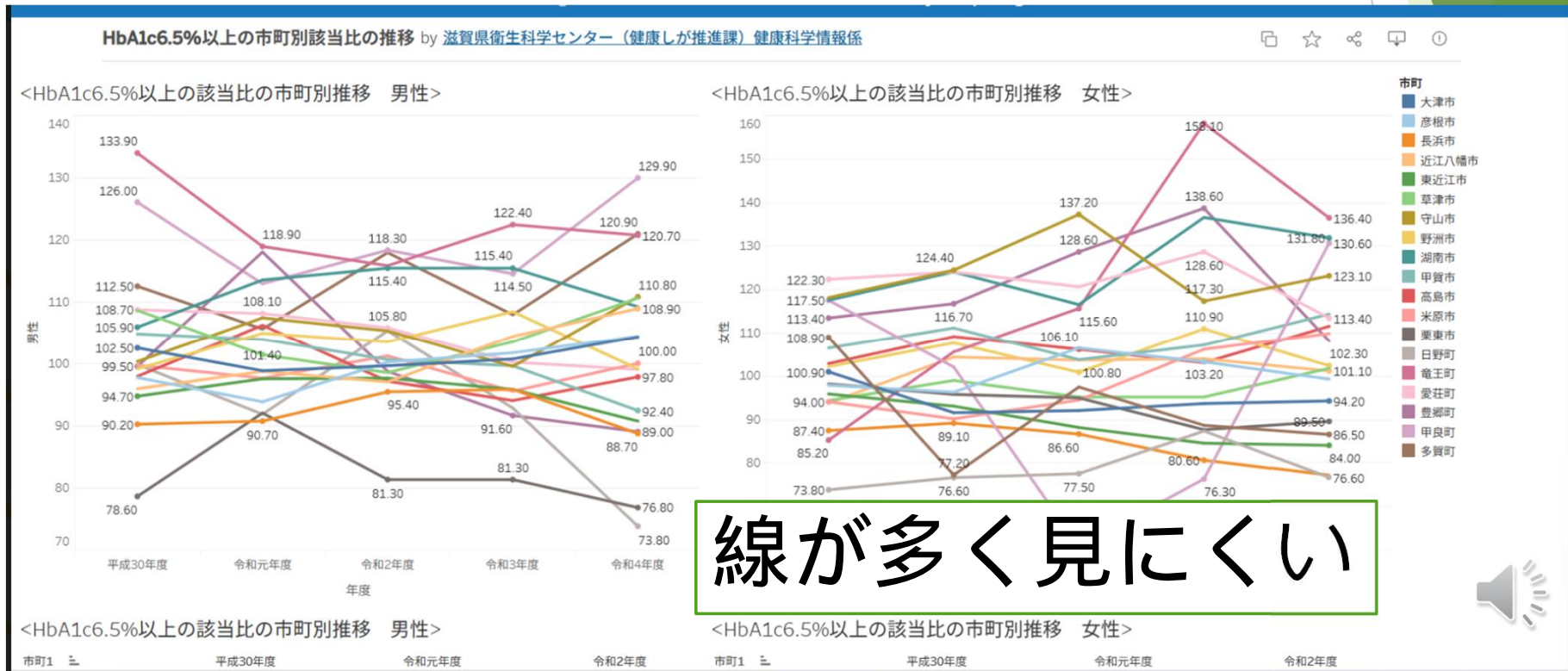
クリック

3 健診結果等データ分析結果報告書 40から74歳の該当比 令和4年度健診等データ分析結果報告書



『3 健診結果等データ分析結果報告書』のデータ確認方法

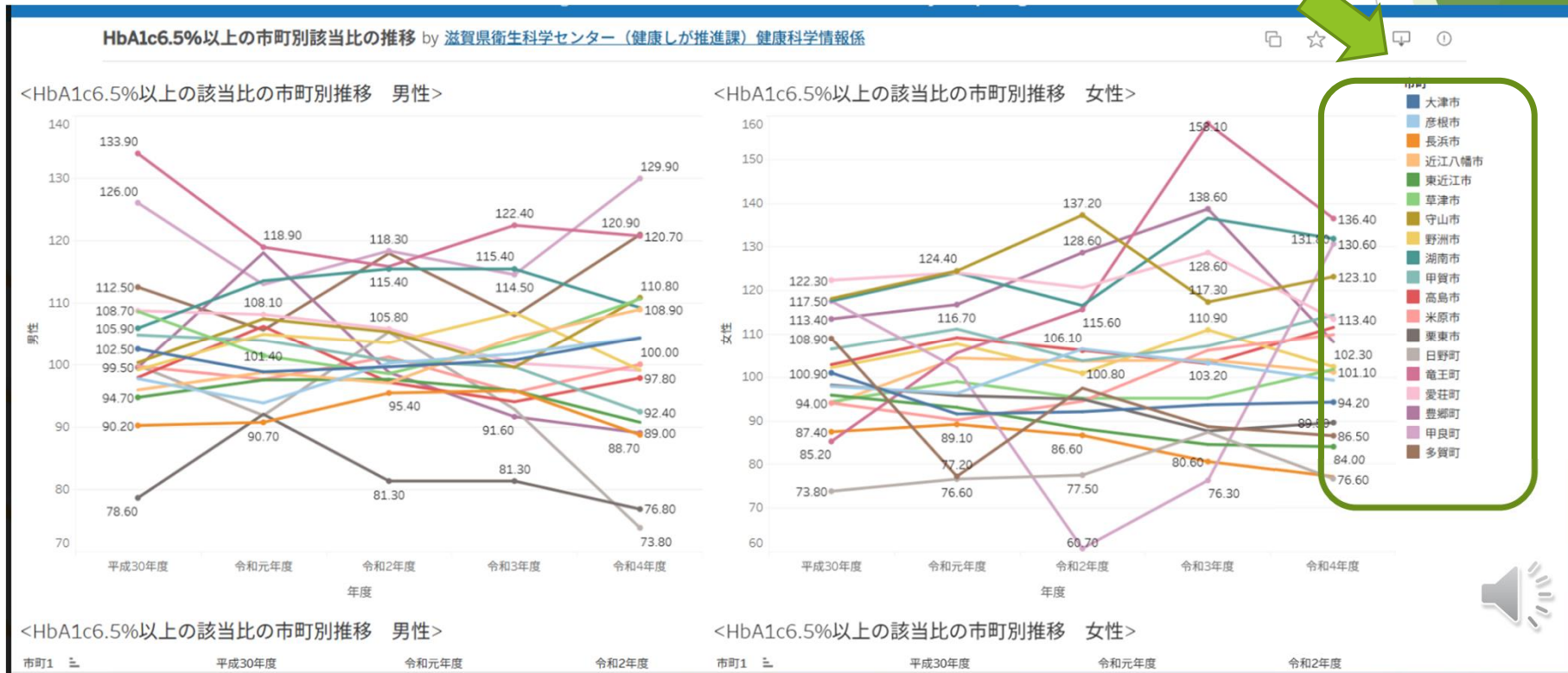
▶ 例：HbA1c 6.5%以上の割合市町別該当比



『3 健診結果等データ分析結果報告書』の データ確認方法

▶ 例：HbA1c 6.5%の市町別該当比

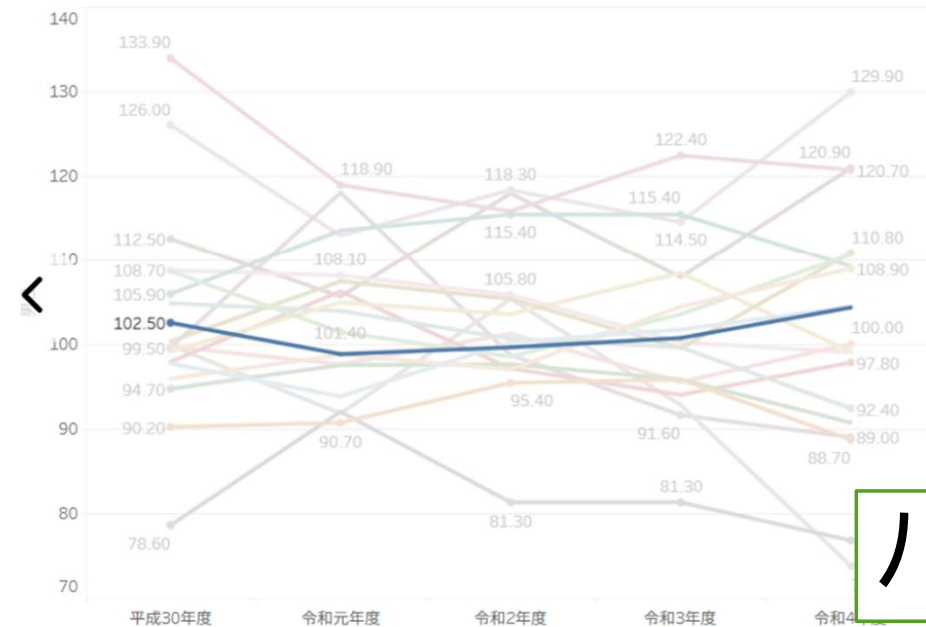
見たい市町名をクリック



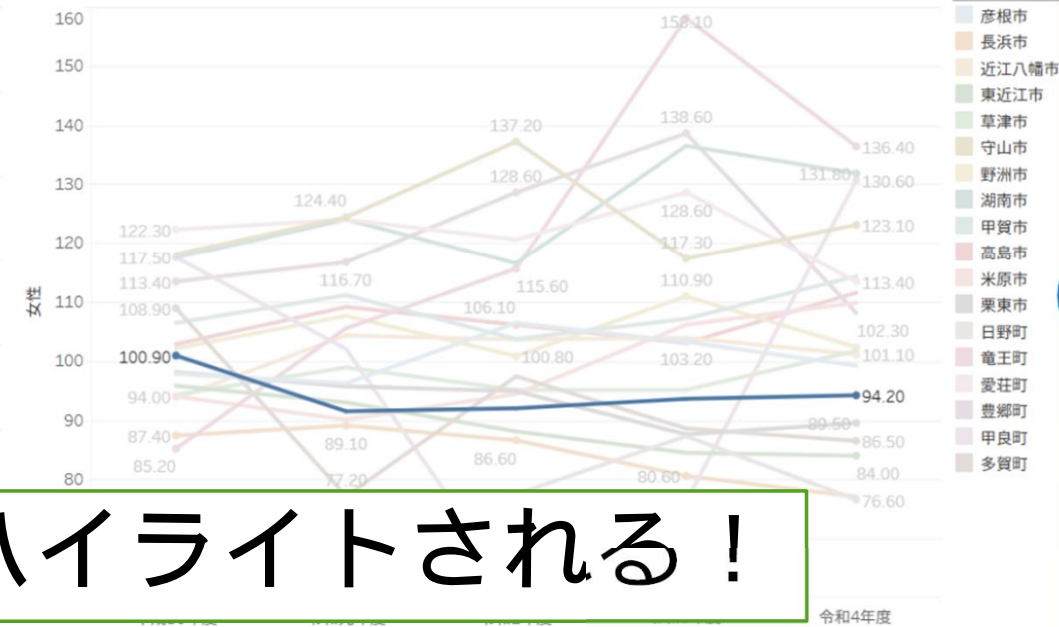
例：大津市をクリック

HbA1c6.5%以上の市町別該当比の推移 by 滋賀県衛生科学センター（健康しが推進課）健康科学情報係

<HbA1c6.5%以上の該当比の市町別推移 男性>



<HbA1c6.5%以上の該当比の市町別推移 女性>



ハイライトされる！

▶ 他市町との比較や年次推移も確認可能！



『4 市町診断』について

例：栗東市をクリック

Register now for Tableau Conference 2026! → Get early-bird pricing

市町診断 by 滋賀県衛生科学センター（健康しが推進課）健康科学情報係

<見たい市町を選択してください>

滋賀県 大津市 彦根市 長浜市 近江八.. 東近江市 草津市 守山市 野洲市 湖南市 甲賀市 高島市 米原市 **栗東市** 日野町 竜王町 愛荘町 豊郷町 甲良町 多賀町

市町村/番号

人口

市町村	人口
大津市	345,070
彦根市	113,647
長浜市	113,636
近江八幡市	91,122
東近江市	112,819
草津市	143,913
守山市	83,236
野洲市	50,513
湖南市	54,460
甲賀市	86,358
高島市	46,377
米原市	37,225
栗東市	68,820
日野町	20,964
竜王町	11,789
愛荘町	20,893
豊郷町	7,132
甲良町	6,362
多賀町	7,274

喫煙

栗東市

年度	男性(喫煙者)
平成30年度	104.0
令和元年度	102.3
令和2年度	101.6
令和3年度	108.8
令和4年度	106.7

身体活動1日1時間以上該当比 男性

年度	男性(日常生活において歩行又)
平成30年度	106.8
令和元年度	105.1
令和2年度	105.3
令和3年度	105.7
令和4年度	110.3

喫煙該当比 女性

年度	女性(喫煙者)
平成30年度	131.5
令和元年度	130.8
令和2年度	127.4
令和3年度	136.6
令和4年度	126.9

身体活動1日1時間以上該当比 女性

年度	女性(日常生活において歩行又)
平成30年度	106.2
令和元年度	104.8
令和2年度	106.9
令和3年度	103.6
令和4年度	105.4

一人当たり医療費 令和5年5月集計

市町村

平均余命

栗東市

項目	平均余命(年)
27	27
21	21
95	95
96	96
89	89
06	06
13	13
10	10

がん検診

栗東市

部位名

胃がん

【人口】、【一人当たり医療費】、【喫煙】、【身体活動1日一時間以上】、【平均余命】、【がん検診】が一括で表示

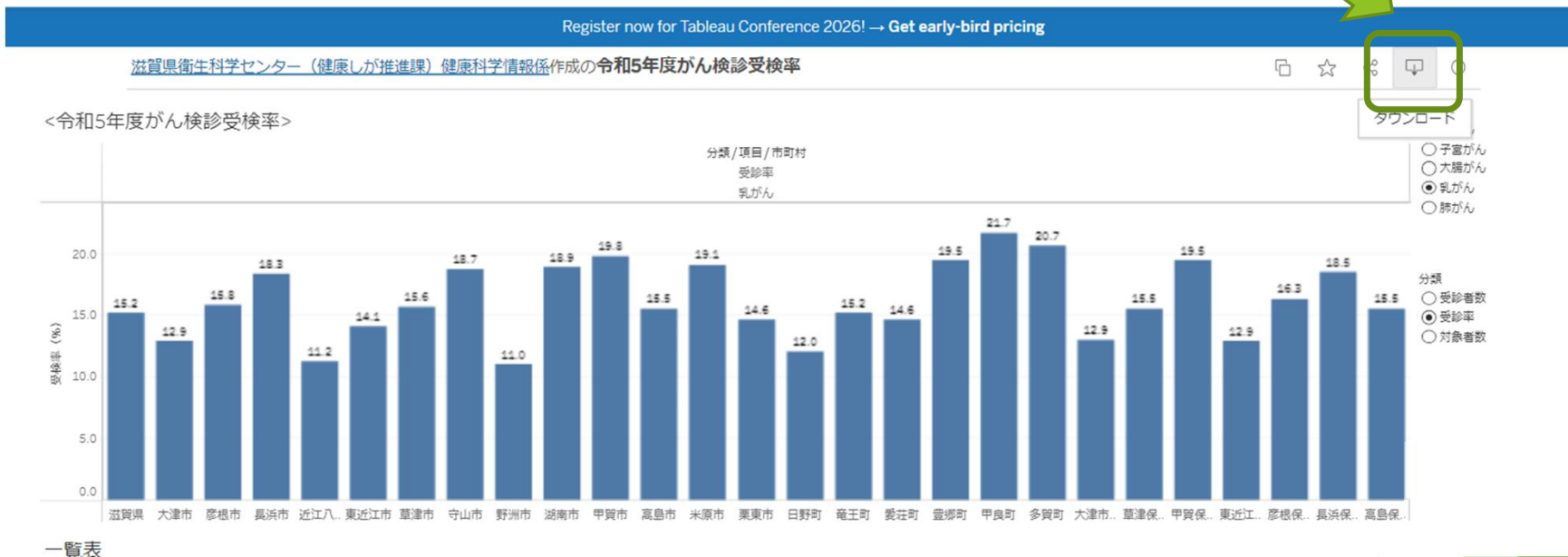
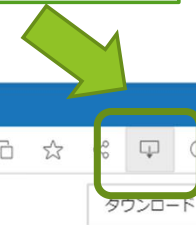
データのダウンロード方法

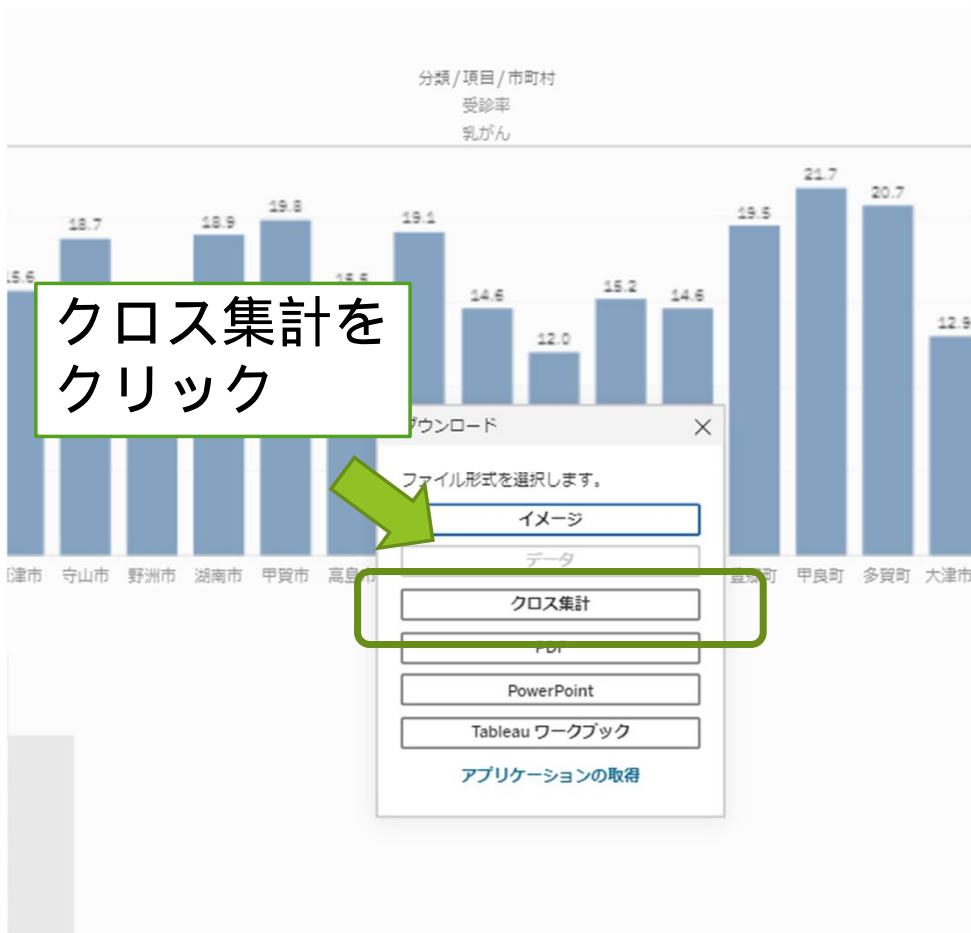


データのダウンロード方法

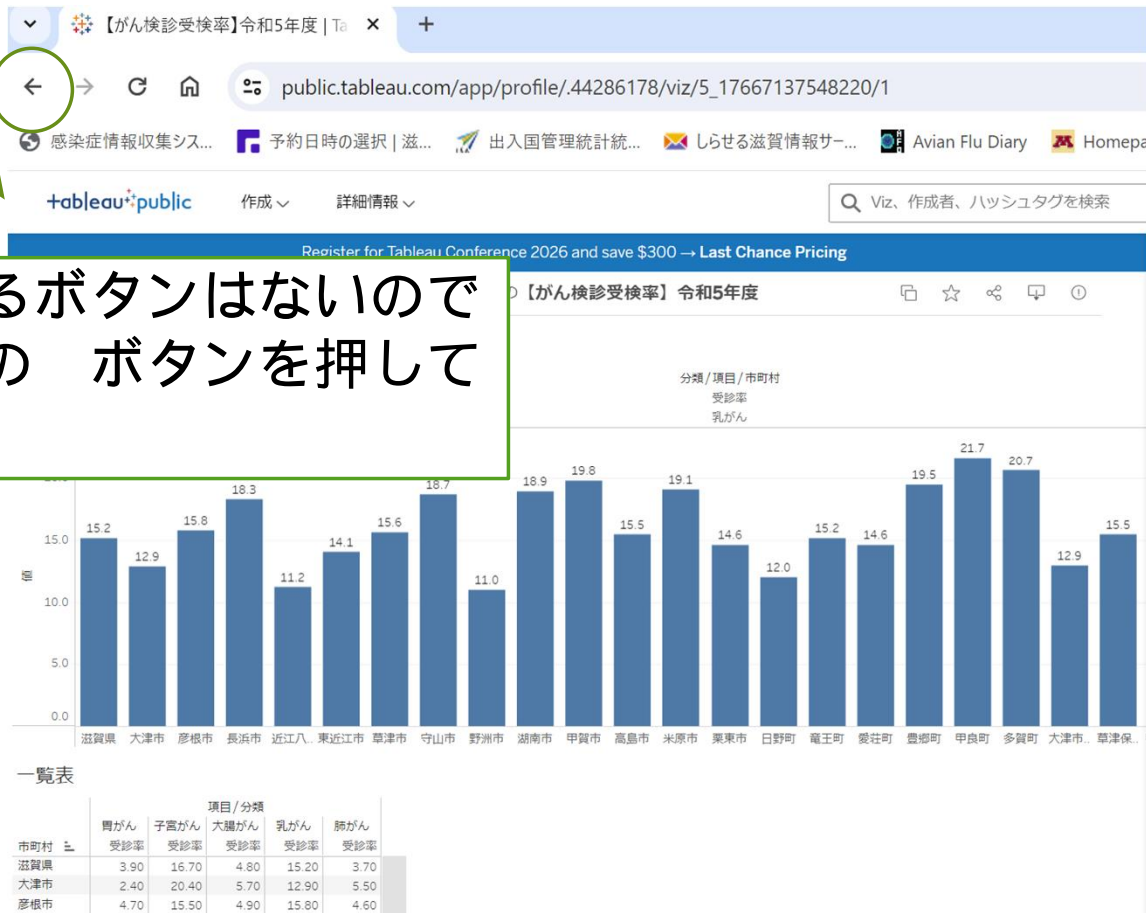
- ▶ 令和5年度がん検診受検率を例として

ダウンロードボタンをクリック





参考：トップページへの戻り方



専用の戻るボタンはないので
ブラウザの ボタンを押して
ください



フィードバック



本ポータルをより良くするために

- ▶ 本ポータルサイトに関する『見やすさ』、『有用性』についてアンケート回答依頼
- ▶ 本ポータルサイトに追加する健康づくり関連データの項目についての要望も受付中
- ▶ 回答用URL:: <https://ttzk.graffer.jp/pref-shiga/smart-apply/surveys/8192748649080311765>
- ▶ 回答用URL (LGWAN環境) :: <https://ttzk.graffer.bsninet.asp.lgwan.jp/pref-shiga/smart-apply/surveys/8192748649080311765>



お問い合わせ先

- ▶ 本サイトについての質問などあれば以下までご連絡ください
- ▶ 滋賀県衛生科学センター健康科学情報係
 - ▶ eh4505@pref.shiga.lg.jp

